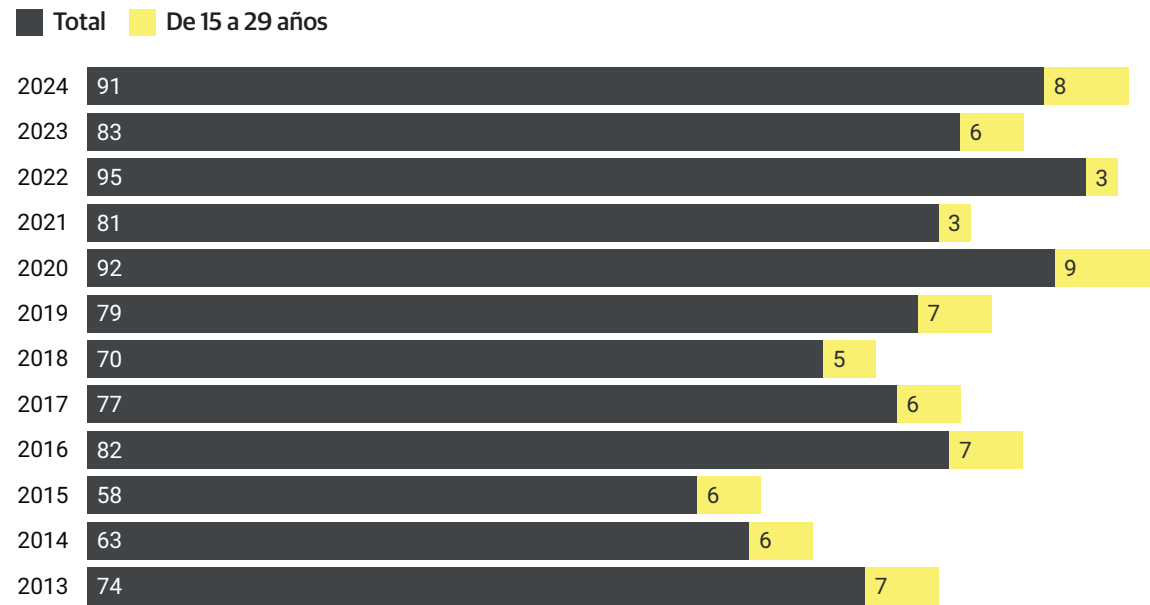


Extremeños fallecidos por suicidio



Fuente: INE GRÁFICO MARÍA DÍAZ

29 se han quitado la vida, una cifra que supera a las muertes por tumores (38) y se acerca a las producidas por accidentes de tráfico (42). En este tiempo en España más de 1.500 jóvenes se suicidaron.

Precisamente, en ese grupo de edad, el que alude a los que no pasan de los 30 años, la preocupación es mayor, pues se observa un claro incremento respecto a los cuatro años anteriores. En 2021 fueron tres los jóvenes que se quitaron la vida.

Esta cantidad de adolescentes que se suicidan tiene también un claro sesgo de género. Ellos son más. De los ocho que se produjeron en Extremadura, cinco fueron hombres y tres mujeres, una situación que se repite si se tiene en cuenta la cifra total de personas que se quitaron la vida en esta región.

En 2024 fueron 91 personas. El número vuelve a subir después de que en 2023 se rompiera la tendencia al alza, cuando hubo 83. De ellos, 78 fueron hombres y 13 mujeres.

En la provincia de Badajoz fueron 60 y en la de Cáceres 31. Por grupos de edad, la mayor incidencia se dio en quienes tenían entre 45 y 54 años, con un total de 28 suicidios. Le siguen los que tienen entre 65 y 69, con 12 muertes, y los jóvenes de 15 a 29, con ocho.

La cifra de suicidios en Extremadura en 2024 es una de las más altas de los últimos años. En 2019, antes de que estallara la covid, fueron 79 los extremeños que se suicidaron. Ya en la pandemia, el peor año fue 2022, con 96; seguido de 2020 con 92.

Si se tiene en cuenta a toda la población, el suicidio se sitúa como la tercera causa de muerte no natural en Extremadura, solo por detrás del ahogamiento, sumersión y sofocación accidental (106) y otros accidentes (98), según la última estadística del INE.

Llama la atención que el suicidio, un problema que no para de crecer en los últimos años y

sobre el que asociaciones de pacientes y especialistas en Psiquiatría y Psicología ya han alertado de su incremento, supera a los muertos por accidentes de tráfico (en 2024 hubo 39) o a las caídas accidentales (55).

Pero esto es solo la punta del iceberg, pues los expertos aseguran que detrás de cada suicidio consumado se calcula que hay 20 intentos.

Un plan especial

La gran preocupación de la sociedad española por el aumento de las autolisis en la última década, especialmente entre los más jóvenes, explica que el Consejo de Ministros aprobase el pasado junio entregar a las autonomías casi 18 millones de euros para empezar a poner en marcha las actuaciones acordadas en el primer plan estatal de prevención del suicidio.

«En consulta vemos muchos menores con pensamientos suicidas e intentos autolíticos», dice el psiquiatra Luis Martín

91 extremeños se quitaron la vida en 2024 y la mayor incidencia se dio en el grupo de edad de 45 a 54 años

Los especialistas apuntan a las redes sociales y la falta de tolerancia a la frustración como posibles factores que influyen

La Junta ha puesto en marcha un programa para ayudar a quienes sufren duelo por suicidio y formar a los profesionales

Entre las principales líneas de acción que pretende financiar la subvención del Ministerio de Sanidad está la reforma de las urgencias en los hospitales generales para mejorar la accesibilidad y la aceptación de personas en crisis de salud mental, así como crear dispositivos comunitarios de prevención.

Asimismo, la Junta realiza proyectos de promoción de la salud mental y prevención del suicidio. En este sentido, el Servicio Extremeño de Salud (SES) lleva años desarrollando varias iniciativas como el denominado Código Suicidio 2.0, un protocolo que articula y organiza la atención sanitaria dirigida a personas que están en riesgo. Establece grados de peligrosidad y una atención inmediata en los casos graves.

Además, el SES participa en proyectos enmarcados en los Planes de Acción en Salud Mental 2022-2024 y 2025-2027 así como en el Plan de Acción para la Prevención del Suicidio 2025-2027.

Además, el organismo autonómico impulsa y asesora programas municipales y locales, que en los últimos años han dado resultados positivos y se han convertido en un pilar fundamental para la prevención desde distintos ámbitos de la sociedad.

En casos de malestar emocional, también está operativo el teléfono gratuito de 'Extremadura Responde' (900 060 101), un servicio de ayuda psicológica on line para atender a jóvenes de entre diez y 30 años, a sus familiares y otras personas allegadas, así como a profesionales del ámbito educativo que trabajen con menores.

Entre las iniciativas más recientes destaca el proyecto 'Extremadura Acompaña', impulsado por el SES con el objetivo de ayudar a quienes sufren duelo por suicidio y formar a los profesionales de la red de salud mental. Dicho plan de formación ya ha llegado a más de 120 especialistas.

Muere un motorista de 20 años en Valverde de Leganés

Una mujer de 76 años resulta herida grave, con múltiples traumatismos, tras ser atropellada en Brozas

REDACCIÓN

BADAJOS. Un joven de 20 años murió ayer tras sufrir un accidente de moto en el kilómetro 12 de la carretera BA-026, que une Valverde de Leganés con Barcarrota.

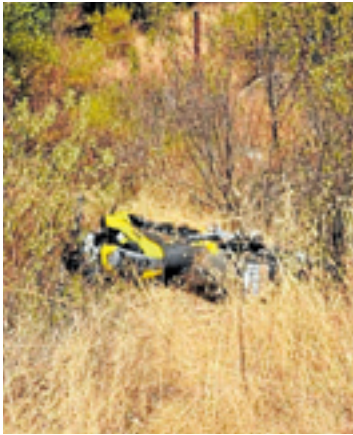
Según informó el 112 Extremadura, el incidente consistió en una salida de vía y tuvo lugar a las 13.55 horas de este sábado en la citada vía.

Según las primeras informaciones, el siniestro se produjo cuando un grupo de tres motocicletas circulaba por la carretera en cuestión y, en una de las curvas, uno de los motoristas perdió el control y se salió de la misma.

El joven quedó en estado de coma tras el impacto, pero finalmente falleció pese a los esfuerzos de los servicios de emergencia por reanimarlo.

Según añade el Servicio 112 Extremadura, se desplazaron hasta el lugar de los hechos una unidad medicalizada de emergencias y un equipo del punto de atención continuada del SES, así como una patrulla de servicio de la Guardia Civil.

Por su parte, el Instituto Armado apuntó a este diario que tras el levantamiento del cuerpo, este fue trasladado al Insti-



La moto accidentada. hoy

tuto de Medicina Legal de Badajoz, donde se le hará la pertinente autopsia. El Equipo de Atestados de Badajoz instruye las diligencias para la investigación de las causas y la forma en la que se produjo el accidente, detallan.

Atropello

Por otro lado una mujer de 76 años resultó en estado grave ayer tras sufrir un atropello en Brozas. Según informó el servicio 112 Extremadura, el incidente tuvo lugar a las 11.05 horas de ayer en la Plaza Príncipe de Asturias de la localidad cacereña. La mujer fue trasladada en estado grave al Hospital Universitario de Cáceres con múltiples traumatismos, añaden las mismas fuentes.

Al lugar de los hechos se desplazaron un helicóptero y sanitarios del punto de atención continuada del Servicio Extremeño de Salud, así como una patrulla de la Policía Local.



J. M. ROMERO

1.200 aspirantes a la Guardia Civil

1.232 aspirantes se habían apuntado para presentarse ayer en Cáceres y Mérida a las oposiciones de la Guardia Civil, que se celebran en toda España para acceder a una de las 3.118 plazas ofertadas.