



Una última noche deportiva en el pabellón Hernán Cortés

Vive la noche 25. Los jóvenes han practicado actividades como voleibol, 'spikeball' y 'pickleball' los martes durante el verano

MIRIAM RUBIAS

El pabellón Hernán Cortés de Badajoz acogió el martes el último día de deporte nocturno de Playhub 'Vive la noche 25'. Este programa está dirigido a jóvenes de entre 13 a 35 años con la finalidad de que participen en actividades saludables durante el verano.

Hasta ahora, todos los martes de julio y agosto, el pabellón ha estado repleto de jóvenes desde las 20.00 hasta las 23.00 horas. Los monitores explican a HOY que las actividades se realizan con el propósito de que los chicos estén activos, salgan de casa y se relacionen practicando deporte. Durante esta temporada han ido viñendo entre treinta y cuarenta participantes. «A las once de la noche los tienes que echar porque si fue-

ra por ellos se quedaban», comentan.

El deporte favorito por los jóvenes ha sido el voleibol, donde suele haber cuatro o cinco equipos, cada uno compuesto de seis personas. Pero también se han desarrollado actividades físicas más desconocidas como en cesta, 'ultimate frisbee', 'spikeball', 'rookie' y 'pickleball'.

«Los equipos van rotando y quien gana se queda, el perdedor se cambia por otro grupo y al final acabas jugando con todo el mundo», explica Roxana. La chica de 21 años acudió con sus

«A las once los tienes que echar porque si fuera por ellos se quedaban»

amigos Andrea, Carlos, Alejandro y Álvaro para jugar a voleibol. Les apenaba que ese fuera el último día de la actividad y no haber podido aprovechar por más tiempo el pabellón, ya que no se habían enterado antes de la programación veraniega organizada para que los jóvenes hagan deporte. «Deberían tenerlo todo el año», declara uno de ellos.

Los chicos también mencionan que es una oportunidad para practicar y conocer a otros usuarios con la misma afición. La semana pasada vinieron cuatro y no eran suficientes al ser equipos de seis. Entonces incluyeron a dos chicas de 13 años que habían venido solas. «Al final acabas socializando porque necesitas participantes para tu equipo y además juegas con gen-

te de todas las edades», afirman.

Otros jóvenes no se han perdido ni un martes la noche deportiva en el pabellón de Hernán Cortés. Es el caso de un grupo de amigos de entre 15 y 19 años, también aficionados al voleibol. «Nos ha gustado la actividad, está bien poder tener un sitio para jugar», comentan.

Los chicos han reconocido que durante este periodo de vacaciones han podido relacionarse. Se enteraron de estas actividades por redes sociales y han acudido tanto en días de ola de calor como de lluvia como las

«Deberían tener esta programación durante todo el año, no sólo en verano»

► Un grupo de amigos el martes en el pabellón Hernán Cortés. PAKOPÍ



► Jugadores de pickleball el martes en el pabellón. PAKOPÍ



El deporte más popular entre los jóvenes ha sido el voleibol. Pakopí

pasadas tormentas de verano. Aun así, dentro del pabellón han podido jugar a su deporte favorito sin problemas.

Otros usuarios también jugaban al 'pickleball', un deporte que combina elementos del tenis, pádel, bádminton y tenis de mesa. Se utilizan unas palas de madera y los jugadores deben conseguir puntos golpeando una bola por encima de la red. Aunque este deporte no haya sido tan popular como el voleibol, también ha tenido sus aficionados cada martes.

El 'ultimate frisbee' es otro de los deportes que los jóvenes han podido practicar en el pabellón Hernán Cortés. Se trata de una actividad donde se lanza un disco volador.

Aunque en algunas actividades realizadas bajo la programación de 'Vive la noche en Badajoz' ha sido necesaria una inscripción previa, para 'Playhub Tuesday Nights' la entrada ha sido libre hasta completar aforo.

Hasta finales de septiembre

'Vive la Noche en Badajoz 2025', continuará celebrándose hasta finales del mes de septiembre. Este incluye un gran número de actividades para que los jóvenes participen en un entorno en el que se garantiza el no consumo de sustancias tóxicas en su desarrollo.

El programa es organizado por el Ayuntamiento de Badajoz a través de la concejalía de Juventud, en colaboración con Synergy Veinte y cofinanciado entre la entidad local y el ministerio de Sanidad, a través de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas.

'Vive la Noche en Badajoz' es un programa participativo en el que las personas jóvenes, a través de los diferentes colectivos, han propuesto las actuaciones, talleres y actividades que se desarrollan a lo largo de los meses de mayo a septiembre.

Por otro lado, busca minimizar, en la medida de lo posible, el consumo de sustancias drogodependientes en las personas jóvenes y sus consecuencias.

Estas actividades deportivas, como la de los martes en el pabellón Hernán Cortés o la de los jueves en La Granadilla, han tenido durante el verano una gran acogida por parte de los jóvenes. «Tener habilitados espacios de libre acceso donde poder practicar algún deporte y divertirse con amigos es lo que se necesita en la ciudad, y no sólo en esta época». Así lo han declarado en este último encuentro.