

AL DÍA



El martes se darán a conocer las novedades de la Semana Santa

El próximo martes se darán a conocer a los medios de comunicación las novedades de la Semana Santa de Don Benito. Será en el Ayuntamiento. La junta de cofradías presentará el cartel de la próxima Semana Santa e informará del vía crucis conjunto que se pretende llevar a cabo. Este año se prevé celebrar también la procesión magna, aplazada el pasado año.

Navalvillar de Pela y Obando acogen dos espectáculos teatrales

La localidad de Navalvillar de Pela y Obando serán escenarios de dos espectáculos teatrales este fin de semana. Hoy será un montaje infantil a cargo del CID de Castuera. Se escenificará 'Las naranjas del cura'. Será a las 19.00 horas en la casa de cultura de la población peleña. Mañana domingo se pondrá en escena el espectáculo teatral 'Puré de flamencas' a cargo del grupo Jarancio y para todos los públicos. Tendrá lugar en el centro social de Obando a las 21.30 horas.

Santa Amalia celebrará su segunda feria multisectorial



La localidad de Santa Amalia celebrará del 31 de marzo al 2 de abril próximo la segunda edición de su feria multisectorial. Este certamen ferial tendrá lugar en el recinto ferial de la población amaliense.

Coincidiendo con esta feria, y como gran novedad de este año, se celebrará la primera edición del Salón Agriocasión. El alcalde, Manuel Barroso, (en la foto), inaugurará esta multisectorial.

Si desea realizar una sugerencia de carácter público, si quiere denunciar irregularidades, deficiencias o cualquier mal uso de los servicios de interés ciudadano, hágalo en esta sección. El buzón es una línea abierta las 24 horas de día. No olvide dejar su nombre, apellidos y teléfono. Escribanos un correo electrónico:

redaccion.hoy@hoy.es

LA ENTREVISTA EN DON BENITO



VICENTE LLORENS SANTANDREU EMPRESARIO DEL SECTOR ELÉCTRICO

«Es más importante tener una buena instalación eléctrica en una casa que las griferías o el tipo de suelo»

RAÚL HABA DON BENITO
FOTO: R. H.

Vicente Llorens Santandreu es empresario, propietario de Electrollorens, en la calle Ayala. Tiene 53 años y regenta desde el año 91 esta empresa. A los 13 años se fue a Alemania con su familia. Allí estudió oficialía y maestría. Trabajó en montajes eléctricos hasta que volvió a España en 1977.

-¿Cómo fue su vuelta a España?

-Trabajé como supervisor eléctrico en las centrales nucleares de Almaraz, Zorita y Trillo. Después creé esta empresa, primero en la calle San Francisco solo para montajes eléctricos y luego nos trasladamos a Ayala, donde además abrimos esta tienda,

-¿Ha evolucionado mucho este sector?

-Antes, el control de las industrias era ana-

lógico y ahora está todo digitalizado. Por otra parte, se está haciendo mucho hincapié en productos para el ahorro energético.

-¿Se impondrán las placas solares?

-Mientras el petróleo no esté al límite, la energía solar seguirá siendo costosa. Ahora quieren conseguir que se abarate el panel.

-¿Está Don Benito bien iluminado?

-Está bastante bien, pero se puede mejorar.

-¿Hay buenas instalaciones domésticas?

-Las antiguas son muy deficientes, las medianamente antiguas, deficientes y faltas de potencia, y en las nuevas no se puede contratar mucho. A los instaladores nos gustaría poner materiales de más calidad que los que piden las constructoras. Por un poquito más de dinero serían más seguras. Es más importante tener una buena instalación eléctrica que un bonito suelo o una grifería.



ROQUE ALONSO

LA ALCAZABA MILENARIA

Un millar de años no son nada en la historia del Universo; para un hombre, una eternidad. La Alcazaba de Badajoz, ¿qué es? Poco. Piedra y adobe en un cerro rodeado de ríos y arroyos, pero encierra casi mil años de la historia de una ciudad que nació a consecuencia de la rebelión del hispanomusulmán Ibn Marwan.

El Ministerio de Fomento acordó el jueves pasado destinar 1,12 millones de euros a una primera rehabilitación del que debiera ser el monumento más significativo de Badajoz.

La noticia pasó algo desapercibida, sumidos como estábamos en la vorágine informativa desatada por el anuncio del alto el fuego de ETA. Normal. (Tras tantos años de terror y violencia, renacen expectativas de que su fin esté cerca y pase a ser tan sólo parte negra de la historia).

Muy distinto es el asunto de la Alcazaba. Un monumento cuyo deterioro y abandono es cada vez más preocupante. Tal y como está, decepciona al visitante más optimista. Así es muy difícil valorar la historia que encierran torres, murallas, puertas y los escasos edificios que quedan en pie. Y lo poco que pudiera intuirse, queda oculto por la suciedad y la maleza que todo lo cubre.

Otra cosa sería si el interior estuviese lleno de limpios jardines y cuidadas fuentes, si hubiese puntos de información o, mejor aún, guías que contasen los avatares históricos de la fortaleza a través de tantos siglos, sin olvidar sus muchas leyendas heroicas y románticas.

En la zona de los jardines de La Galera y de Espantaperros o junto a la Plaza Alta, la situación ha mejorado bastante, pero falta todo el interior del recinto, así como el bello entorno de las laderas que dan al Guadiana y al Rivillas.

La inversión del «1% cultural» de Fomento puede empezar a hacer realidad algo tan deseado por los pacenses. Esperemos que sea cuanto antes y que tenga continuidad.

<http://blogs.hoy.es/roque>



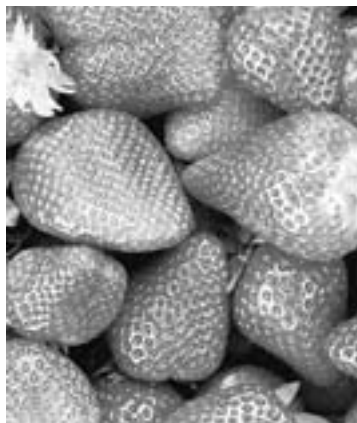
LÍNEA DE CONSUMO

Por Rocío Romero

Acaba con las manchas de fruta

Las manchas de fruta pueden llegar a convertirse en una auténtica pesadilla si terminan en una prenda especial y no sabes cómo acabar con ellas. Si cae en ropa de color blanco, en tejidos de algodón o lana, **rocía la mancha con zumo de limón y acláralo con agua caliente**. Si la mancha se ha quedado un tanto antigua, humedécela con una mezcla de amoníaco y agua oxi-

genada y aclara inmediatamente después. Sin embargo, si la mancha de fruta termina en una prenda de seda, moja un trapito en alcohol o vinagre y frota la mancha por el revés de la prenda. En cambio, hazte con una esponja mojada en agua fría y con un producto quitamanchas para eliminar los restos de fruta de las tapicerías y los tejidos lavables. Las manchas de fruta en las **manos se quitan con la corteza de un limón o fro-tándolas con vinagre**.



Las malas compañías de las sabrosas fresas

Las fresas son bastante ligeras desde el punto de vista calórico al **aportar solo 35 calorías por cada 100 gramos**. Sin embargo, esta cantidad de calorías se disparan con las 'compañías' que se suelen añadir a la fruta. Así, el postre gana 364 calorías si las acompañas de dos cucharadas soperas de nata líquida y dos cucharaditas de azúcar. Esta cantidad se rebaja a 128 calorías si las

sirves con 100 gramos de queso blanco y unas gotas de vainilla líquida. La cantidad se reducirá considerablemente, hasta las **84 calorías, si las llevas a la mesa con 75 mililitros de zumo de naranja**, que equivale a medio vaso, y una pizca de canela. La próxima vez que metas la mano en el frigorífico para prepararte unas fresas, ten en cuenta cuáles son las 'malas compañías' de esta sabrosa fruta, que ahora inunda los mostradores de supermercados y fruterías.

Envíanos tus trucos o consejos a lineaconsumo@hoy.es