

## NUESTROS PUEBLOS HAN CRECIDO CON EL ESFUERZO Y TRABAJO DE TODOS

### LA JUNTA DE EXTREMADURA NO NOS HA REGALADO NADA

¿Con qué moral sale la señora Consejera de Trabajo, doña Violeta Alejandre, a presentarnos la campaña que sobre el PER ha realizado la Junta de Extremadura, cuando ella misma ha sido la que ha **ELIMINADO Y FULMINADO** las ayudas a los ayuntamientos para los materiales que empleaban éstos en los proyectos generadores de empleo estable del PER?

¿Cómo pueden hablar de política antisocial sin que se les ponga la cara colorada? La Junta de Extremadura lleva **CONGELANDO** desde hace varios años las ayudas que a los ayuntamientos se les ofrece por el servicio de Ayuda a Domicilio, lo que está ocasionando que éstos tengan que aportar cada vez más dinero para poder afrontarlo.

En Lobón llevamos varios meses que a partir del día 20 no hay recetas de pensionistas en el consultorio local.

### LA JUNTA IMPULSA POLÍTICAS DISCRIMINATORIAS Y DE ENFRENTAMIENTO ENTRE LOS PUEBLOS

#### ¿POR QUÉ TENEMOS QUE AGUANTARLO?

### AYUNTAMIENTO DE LOBÓN

## ANUNCIO

En el Boletín Oficial de la provincia del día 6 de noviembre de 2002 aparece anuncio sobre Concurso Público, por procedimiento abierto, para la contratación de **CONSULTORIA Y ASISTENCIA DE LA GERENCIA Y COORDINACIÓN DEL PLAN DE DINAMIZACIÓN TURÍSTICA DE BADAJOZ**.

En la Sección de Patrimonio de esta Secretaría General se encuentra a disposición del público en general las bases para el referido Concurso Público.

**PRECIO TIPO:** 72.121,00 euros.

**GARANTÍA PROVISIONAL:** 2% sobre el tipo de licitación.

**PRESENTACIÓN DE PLICAS:** En el plazo de **8 días naturales**, a contar desde la fecha del anuncio en el Boletín Oficial de la provincia, de 9,00 a 13,00 horas, en la Sección de Patrimonio, Secretaría General. El expediente ha sido declarado de urgencia.

Lo que se hace público para general conocimiento.  
Badajoz, 6 de noviembre de 2002.

El Alcalde, Miguel Celdrán Matute.



PALMA

Un aspecto del público asistente, con José Antonio Torre en primer término, a la derecha.

## La familia, elemento clave para prevenir la depresión

Más de 600 personas participan en el congreso sobre estrés

ANA B. HERNÁNDEZ PLASENCIA

El contexto familiar es el idóneo para prevenir los trastornos del estado anímico, quizás porque es responsable de su génesis en la mayor parte de los casos. Así lo puso de manifiesto ayer José Antonio Torre, psicólogo del Centro de Orientación Familiar del Ayuntamiento de Málaga, durante su intervención en el IV Congreso sobre Estrés, Ansiedad y Depresión, que se puso en marcha en el Teatro Alkázár de Plasencia, con la participación de más de 600 personas.

«La familia es el contexto donde se reflejan los problemas relacionados con los trastornos anímicos y también en el que se pueden prevenir, cuando en él se dan los mecanismos precisos».

El psicólogo José Antonio Torre, que ayer impartió una ponencia titulada *La familia como contexto de prevención*, explicó que cada vez son más bajas las edades en que comienzan a aparecer estos trastornos anímicos —depresión, ansiedad, estrés— y que en un alto porcentaje, aunque no está demostrada la relación causal, se producen en niños y adolescentes criados en familias que han padecido algún tipo de desestructuración.

A su juicio, también en un alto porcentaje, los trastornos que aparecen en adultos están directamente relacionados con el transcurso de su infancia y ado-

lescencia. Por ello, es el entorno familiar el idóneo para prevenir la ansiedad, la depresión,... en definitiva, cualquier trastorno del estado de ánimo.

#### Interés sanitario

Donde se puede prevenir, «hallando a tiempo y poniendo remedio a las situaciones de riesgo, fomentando la comunicación familiar y las estrategias de resolución de conflictos, entre otras cosas», y también donde se puede agarrar el afectado para abandonar su problema. «Es esencial que una persona con depresión, por ejemplo, tenga un entorno familiar o social al que recurrir, en el que apoyarse», sentenció Torre.

Su ponencia fue una de las seis que se pronunciaron ayer en la primera jornada del IV Congreso sobre Estrés, Ansiedad y Depresión, declarado de interés

### Abrumadora mayoría femenina

La concejala de Bienestar Social, Raquel Puertas; la edil de Sanidad, Leonor Nogales; el gerente del área de salud de Plasencia, Víctor Bravo; y el director general del Complejo Hospitalario Provincial, Agapito Herrero, fueron los encargados ayer de abrir oficialmente el IV Congreso sobre Estrés, Ansiedad y Depresión, que abarrotó la sala de butacas y palcos del Teatro Alkázár. Más de 600 personas, la inmensa mayoría mujeres, se sumaron a un acto que consolida «uno de los foros profesionales de mayor calidad, prestigio y calado regional», en palabras de Puertas.

sanitario por la Junta, tal como quiso recordar, en la presentación del mismo, la concejala de Bienestar Social de Plasencia, Raquel Puertas. Por su parte, el psiquiatra Jesús Derecho abrió el congreso con la ponencia inaugural.

#### EL PROGRAMA

■ La segunda jornada del congreso sobre estrés comenzará a las diez de la mañana con una mesa redonda protagonizada por expertos, en la que debatirán sobre la depresión en las diferentes etapas del ciclo evolutivo, con especial atención a la depresión en la mujer.

■ A continuación y durante toda la mañana se sucederán diferentes ponencias a cargo de especialistas que versarán sobre diversos temas, como la incidencia de la depresión en Extremadura, el estrés en el ámbito laboral, y los miedos en la infancia y la adolescencia, entre otros muchos.

■ Durante la tarde sólo tendrá lugar una actividad: el taller de risoterapia, que comenzará a las cinco de la tarde y que pondrá de manifiesto que la risa es uno de los mejores elementos con los que hacer frente a cualquier trastorno del estado de ánimo.

Los trastornos del estado de ánimo comienzan a aparecer cada vez en personas más jóvenes

Los problemas se pueden paliar en el entorno familiar, que es también donde se generan

**SECOEX SEGURIDAD**  
ISPI 18 MSPI 18

**Proyectos e instalaciones contra incendios según normativa**

Alarmas contra intrusos  
Circuitos cerrados de T.V.  
Electrónica de seguridad  
Vigilancia y control de cotos  
Vigilantes de seguridad

**ISO 9001**

Tlf: 902 181 149 Fax: 924 273 214  
Pol. Ind. El Nevero Parc. B-67-06006-Badajoz  
[www.gruposecoex.com](http://www.gruposecoex.com)

**EXTREMADURA - SALAMANCA**  
**VALLADOLID - SANTANDER**

**ALSA** **ENATCAR**