

Pogacar decide ver los toros desde la barrera

El esloveno cede en Foix el triunfo y el liderato a la fuga, en la que Pedersen impide el chupinazo del Movistar, y Traeen se viste de amarillo

 **IVÁN BENITO**

El Castillo de Foix asoma imponente, construido en lo alto de una roca caliza. Símbolo de poder. Es una fortaleza que jamás perdió una batalla. Sitiada en diversas ocasiones entre el siglo X y el XV, pero inexpugnable. Inabordables como el Lidl-Trek, al que el Movistar trató ayer de desbarbolar para tomar la ciudad. Esa misma sensación de ser inquebrantable ha sentido el Movistar en su intento de tomar Foix y lanzar su chupinazo por el triunfo que se le resiste en el Tour de Francia desde 2019. Pero se topó con dos torres, Simmons y Vacek, que protegían a Mads Pedersen, ganador de etapa y campeón del mundo antes del covid.

Es 7 de julio. San Fermín. El día que Tadej Pogacar decidió ver los toros desde la barrera. No suele pasar que eluda tomar la responsabilidad de una carrera que le pertenece. Pero a las 24 horas de volver a vestirse de amarillo, decide cederlo. Entiende que es mejor guardar fuerzas. Su equipo, el UAE, levanta el pie del acelerador después de dos victorias seguidas y concede el premio de vestir de amarillo unos días a una escapada numerosa, 34 dorsales, más propia de la segunda o la tercera semana de carrera.

No les inquieta Torstein Traeen, líder de la pasada Vuelta a España, que llega a Foix en el grupo de Pedersen. El cronómetro marca 13 minutos cuando llega el esloveno junto a su escuadrón y sus rivales. El noruego dispondrá de casi 8 minutos de ventaja que deberá distribuir como hizo en la ronda española. Hasta que los patricios del ciclismo actual se lo permitan. En el Uno-X, tan contentos.

«El día que no quieran ganar, intentaremos aprovecharlo», se prometió Raúl García Pierna, algo frustrado, en la meta del lunes. Su escapada fue en balde. Un antojo del caníbal de este siglo. Jura que no tiene tanta hambre. Y lo demuestra entre Carcassonne y Foix, ruta de castillos por Occitania. Sabedor de que tiene muchas papeletas para el premio gordo, reparte la pedrea. París, el 26 de julio, aún queda lejos.

Castrillo y Raúl García pelean
Lo que de verdad concede son unos días de tranquilidad y trabajo más liviano a sus gregarios. La sonrisa dentífrica de Politt podrá resguardarse en el pelotón mientras los noruegos del Uno-X cumplen con las labores de proteger el santo grial del Tour de Francia. El maillot amarillo de Traeen se adentrará mañana en



Pedersen gritó de alegría al imponerse en Foix por delante de su compañero Simmons. AFP

los Pirineos de verdad, Aspin, Tourmalet y Gavarnie-Gèdre de menú, mientras la canícula sigue haciendo estragos.
El Tour sacó ayer la manguera para regar el asfalto y a los espectadores que esperaban a los ciclistas en Foix. El calor abrasa. Aletarga. Can-sa. Al Visma se le ha estropeado el autobús. No funciona el aire acondicionado. Mientras llega otro desde Países Bajos, se refugian en el hotel y llegan al control de firmas de Carcasona escoltados por la Policía.

Vingegaard se contentó con pasar el día sin mayores contratiempos.
Con el banderazo de salida, muchos ciclistas salieron como toros. Era otro día de perfil quebrado, con cuatro puertos, dos de segunda categoría, el perfecto para una fuga de quilates. A los 16 kilómetros se fueron 34 miuras: Tratnik, Valgren, Steinhauser, Vauquelin, Stuyven, Matthews, Frigo, Ion Izagirre, Joel Nicolau... entre otros. Había luchas para todos. Molenaar, en día festivo para el Caja Rural, también navarro,

trató sin éxito volverse a vestir de lunares. Los velocistas entraron en acción pensando en el maillot verde. Girmay batió a Philipsen y Pedersen en el sprint intermedio. Y Traeen y Quinn, que estaban a 5:06 y 5:34 de Pogacar, se jugaron el maillot amarillo.
A 35 kilómetros de la meta se coronaba la última ascensión puntuable: el Col de Montségur. Dicen que los cátares se refugiaron en el castillo de su mismo nombre considerándolo un templo solar. Los ciclistas

CLASIFICACIÓN

4ª etapa Tour Francia 2026: Carcassonne-Foix (181,9 kms.)		
Nombre	Tiempo	
1. Mads Pedersen (Lidl-Trek)	4:10:45	
2. Quinn Simmons (Lidl-Trek)	m.t.	
3. Raúl García Pierna (Movistar)	m.t.	
4. Marco Frigo (NSN)	m.t.	
5. Ramses Debruyne (Alpecin)	m.t.	
6. Kevin Vauquelin (Ineos)	m.t.	
7. Sean Quinn (EF Education)	m.t.	
8. Torstein Traeen (Uno-X)	m.t.	
9. Pablo Castrillo (Movistar)	m.t.	
10. Mathias Vacek (Lidl-Trek)	m.t.	
33. Tadej Pogacar (UAE)	+12:59	
Clasificación general		
Nombre	Tiempo	
1. Torstein Traeen (Uno-X)	13:02:46	
2. Sean Quinn (EF Education)	+0:28	
3. Mathias Vacek (Lidl-Trek)	+3:50	
4. Tadej Pogacar (UAE)	+7:53	
5. Jonas Vingegaard (Visma)	m.t.	
6. Ramses Debruyne (Alpecin)	+8:06	
7. Remco Evenepoel (Red Bull)	+8:16	
8. Isaac del Toro (UAE)	+8:17	
9. Juan Ayuso (Lidl-Trek)	+8:20	
10. Paul Seixas (Decathlon)	+8:41	
11. Florian Lipowitz (Red Bull)	+8:46	
12. Lenny Martínez (Bahrein)	+9:02	
13. Tobias Johannessen (Uno-X)	+9:04	
14. Ilan Van Wilder (Soudal)	+9:10	
15. Tom Pidcock (Pinarello)	+9:15	
16. Richard Carapaz (EF)	+9:38	

LAS CLAVES

DOMINIO INCONTESTABLE

Lidl protegió a la perfección las opciones de victoria del excampeón del mundo con Vacek y Simmons

TRAEEEN

El Uno-X defenderá la ventaja del noruego, noveno de la pasada Vuelta tras varios días de rojo

también veneran el sol, pero cuando no pica hasta en la sombra. Pablo Castrillo y Raúl García Pierna, después de litros de agua y kilos de hielo gastados, prueban a ver si Vacek y Simmons no estaban tan fuertes como parecían. Pero, como les pasó a los cátares, perseguidos por la Iglesia católica, no llegaron a tiempo a Foix, el mejor refugio.
No hubo forma de salir de la persecución del Lidl-Trek y de la victoria al sprint de Pedersen. El danés amasa un notabilísimo palmarés pese a que tiene muy claro que preferiría que sus hijos se dedicaran a otra cosa que no sea el ciclismo. «No es sano lo que hacemos a este nivel», lamenta en la fiesta escandinava. Traeen, al que gracias a un control antidopaje le detectaron un cáncer testicular, vuelve a ser protagonista por convertirse en líder tras una fuga. Hoy posará sonriente en otra jornada calurosa hecha para el sprint.