

► VII CONGRESO FARMACÉUTICO DE ALIMENTACIÓN EN CÁCERES



LORENZO CORDERO

José María Martín del Castillo.

Martín del Castillo: «Los adelgazantes con yodo y diuréticos pueden causar problemas»

El fármaco Viagra seguramente estará en las farmacias españolas en otoño

SERGIO LORENZO CÁCERES

«En esta época del año destaca el aumento de la venta de productos adelgazantes porque todos pretendemos meternos en el mismo bañador que el año pasado; pero hay que tener cuidado, porque hay adelgazantes con yodo y diu-

réticos que pueden traer problemas serios de salud», afirma José María Martín del Castillo, que hoy participará en el Congreso en una mesa redonda sobre el futuro de los productos dietéticos. Este experto advierte que se debe desconfiar de los llamados 'productos milagro'.

Indica que el fármaco Viagra estará en otoño en las farmacias españolas, una vez que pase determinadas pruebas, empleándose seguramente para los enfermos diabéticos, «jamás será de venta libre, sólo se obtendrá mediante receta médica», recalca.

José María Martín del Castillo señala que el ciudadano debe desconfiar de aquel producto que afirma que lo cura todo. Sobre los productos adelgazantes, afirma que no se deben consumir sin consultar con un profesional sanitario porque tiene sus riesgos. «Hay que tener cuidado con los que tienen fucus en su fórmula. Fucus es una alga cuya función se basa en el aporte de yodo al cuerpo humano, y el consumo indiscriminado de yodo ha llegado a producir una alteración del tiroides. Otro tipo de adelgazantes que tienen otro riesgo particular —señala— son los que llevan un diurético. Hay que tener cuidado porque con la eliminación de líquido de una manera tan frecuente se elimina también potasio, y pueden aparecer temblores».

Martín del Castillo recalca que no se debe confundir los 'productos milagro' con los medicamentos, ya que un medicamento cura, alivia o previene, y los demás no. Son medicamentos en la medida que han sido evaluados por el Ministerio de Sanidad, en donde han comprobado que siguen normas de seguridad, calidad y eficacia muy definidas. Los 'productos milagro' no son medicamentos: no alivian, no previenen ni han sido evaluados por las autoridades sanitarias. Advierte que son productos que juegan con la



LORENZO CORDERO

Ayer se abordó la relación de la informática en las farmacias.

credulidad de la gente, la falta de formación sanitaria de la población, y la existencia de patologías crónicas que son difíciles de curar como la obesidad, la calvicie o la impotencia.

Sobre el fenómeno Viagra, afirma que este fármaco saldrá al mercado en España en otoño, pero después de haber pasado las pruebas pertinentes: una vez que demuestre una calidad, una seguridad y una eficacia. «Las autori-

dades sanitarias seguramente lo aprobarán para el tratamiento de aquellas patologías que ha demostrado que es útil y sólo para esas patologías, como es el caso de los diabéticos. Jamás será de venta libre, sino mediante receta médica». A él le parece ridículo el hecho de que algunos españoles se trasladen a Gibraltar o Andorra para pagar 2.000 pesetas por cada pastilla de Viagra. Advierte que con medicamentos como este,



LORENZO CORDERO

José María Ventura.

«no se juega, ahí están las muertes que se han producido por excesos: el consumo de este producto acompañado por alcohol ha hecho que por lo menos existan ocho casos de defunción».

En la jornada de ayer, se ofreció un homenaje a José María Ventura Ferrero, que fue vocal nacional de Alimentación del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, desde 1982 hasta 1997.

El consumo de tabaco afecta a la alimentación de las gestantes fumadoras

S. L. CÁCERES

'Influencia del hábito de fumar en el consumo de alimentos, energía y nutrientes durante el embarazo', es el título de uno de los trabajos presentados en este Congreso.

Elaborado por la Facultad de Farmacia de la Complutense de Madrid y el Hospital del Insalud de Cuenca, en este trabajo se ha seguido la alimentación que realizaban 82 mujeres en su tercer trimestre de gestación. Se centraron en las no fumadoras (un 69%), y aquellas que fumaban más de diez pitillos al día (8,5%).

Las mujeres fumadoras mostraron menores ingestas de lácteos, vegetales, ácidos grasos monoinsaturados, niacina, folatos, vitamina D y calcio, comprobando que los neonatos de las mujeres no fumadoras presentaban un peso al nacer y una longitud corporal superior a los de mujeres fumadoras.

El estudio indica que las gestantes fumadoras tienen menos ingestas de algunos alimentos y nutrientes, indicando que es posible que algunos de los problemas que se observan en las mujeres gestantes fumadoras y sus neonatos, «sea debido tanto al efecto negativo del tabaco sobre la salud, como a las diferencias asociadas al hábito de fumar observadas en la dieta de estas mujeres».

La ingestión de calcio es satisfactorio en los adolescentes

S. L. CÁCERES

El departamento de Fisiología de la Facultad de Medicina de la Universidad de Extremadura ha presentado un estudio sobre el consumo de calcio por los adolescentes.

En una encuesta realizada a 145 alumnos de edades comprendidas entre los 13 y 16 años, se comprobó que la ingesta de calcio era superior a la que está recomendada. Las recomendaciones internacionales son de un consumo de 8400 mg/pps de calcio y que sea proporcionado en un 70% por productos lácteos. El estudio realizado en Extremadura señala que la ingesta de calcio semanal es de 9.963 mg/pps y que el aporte de calcio por parte de los lácteos es del 88%.

El calcio es importante para evitar la osteoporosis, la pérdida de masa ósea. El estudio indica que la población con mayor riesgo de sufrir esta enfermedad son las adolescentes que no practican ningún deporte y tienen menor ingesta de calcio.