

Los mayores toman el control del móvil

Brecha digital

La Fundación Caja Badajoz organiza los cursos para mayores que quieren sacar partido a sus dispositivos

IRENE MANZANO

Ser más resolutivos en el día a día», ese es el objetivo del curso 'Te presento a tu móvil' que ofrece la Fundación Caja Badajoz en los meses de julio y agosto, y con los que pretende que los dispositivos se conviertan en un gran aliado para los mayores de 55 años y no en una herramienta difícil de manejar.

Aprender a instalarse aplicaciones, mensajearse con sus seres queridos o saciar cualquier curiosidad en Google son algunas de las necesidades que los asistentes han querido satisfacer en el primer día de estas jornadas formativas, que tuvo lugar el pasado viernes. Se busca así reducir la brecha digital, que está dejando a muchas personas atrás en la gestión diaria de trámites.

El seminario pone el foco en la capacidad resolutiva de cada individuo, sin ayuda externa, de aquellas dificultades tecnológicas con las que pueda encontrarse. De esta manera, Nieves, Agustín o Felipa, quienes asistieron a la primera sesión, pueden llegar a tramitar una cita para el médico, realizar movimientos bancarios desde casa o, simplemente, poder sentirse más cerca de sus familiares a través de los dispositivos digitales, ya sean móviles o tabletas.

La monitora que los acompaña es Marisol Larios y no hay duda de que ha realizado un buen trabajo porque



Asistentes al curso aprenden a manejar sus teléfonos móviles en la sede de la Fundación Caja Badajoz. J. V. ARNELAS

todos los que se han convertido en sus alumnos ya tienen ganas de volver el próximo día. El curso se desarrolla en julio y agosto, durante tres días cada mes en la sede de la entidad, en el número 22 de la calle Montesinos. Tras esta primera sesión, habrá nuevas jornadas los días 24 y 31. El próximo mes, tendrá lugar los días 7, 14 y 28. Todos los días tiene el mismo horario, de 10 a 12 horas. Las plazas son limitadas y hay que inscribirse de forma previa en el número de teléfono 824 901 775, en horario de lunes a viernes de 9.00 a 14.00 h.

Estos cursos se enmarcan en la iniciativa 'Espacio Senior', con los que la fundación organiza distintas actividades para el verano. Hay más, como las compartidas con nietos para entretener a los niños por las mañanas en compañía de los abuelos y las deportivas como aquagym

en la Rucab o las de meditación.

Aquellos que se atreven a enfrentar a estas nuevas tecnologías primero empiezan por la base: el propio manejo de un 'smartphone', desde parámetros básicos como conocer el lugar de la batería del móvil, activar el 'modo avión' o encender el wifi. Hasta que, poco a poco, van indagando más, conociendo la forma de descargarse aplicaciones y llegando a manejar Google Maps o Google Calendar para poder dirigirse correc-

Quedan dos sesiones más este mes de julio y un nuevo curso de tres clases el próximo mes de agosto de inscripción previa

tamente a un sitio o no olvidar citas ni fechas importantes.

Entre las actividades concretas de la primera jornada, figuran la instalación y desinstalación de aplicaciones, además de entender el funcionamiento y la configuración de las búsquedas en Google Chrome. Todo está enfocado desde la práctica para que los asistentes salgan del curso con la seguridad de saber manejarse también desde sus casas y poder resolver ellos solos los problemas que se encuentren.

La clase se ha desarrollado sin impedimentos y, para poder seguir con total precisión las lecciones, disponen de un manual con el paso a paso de todos los puntos que tratarán durante el día acompañado de unos apoyos visuales y explicaciones.

Viendo que el nivel era mucho mejor de lo que ella esperaba, durante

el desarrollo de este curso Marisol se ha planteado la posibilidad de avanzar más de lo que había previsto. «Hay algunos de ellos que quieren adentrarse en las redes sociales», comenta orgullosa del progreso de sus alumnos.

Todos los asistentes coinciden: salen contentos y realizados al entender un poco mejor estas tecnologías que los rodean, además de la posibilidad de ser autosuficientes en el uso de ellas. En la próxima clase, se centrarán en la aplicación de mensajería WhatsApp donde aprenderán a subir un estado e iniciar correctamente una videollamada.

Sin duda, estas primeras jornadas de julio están teniendo una muy buena acogida y desde Fundación Caja Badajoz consideran que la próxima edición del mes de agosto será igual de exitosa.

El río Guadiana acoge este domingo las primeras clases de vehículos a pedales

REDACCIÓN
Badajoz

Badajoz no tiene playa, pero un parque del río que es la costa de los pacenses. Allí han comenzado este fin de semana las actividades de 'Vive el Verano' que se prolongarán durante las próximas semanas. Los domingos, y hoy es el primero, se celebra-

rán las sesiones de vehículos a pedales destinadas a todos los niños a partir de tres años.

La cita está organizada por la asociación cultural deportiva y de ocio Club de Viajeros Rodadores, que sobre las 20.30 horas y hasta 23.00 horas colocará estos vehículos en los jardines. Esta misma asociación ya inició el viernes otras actividades,

con versiones a tamaño gigante de juegos populares como el de la oca, el ajedrez y Conecta 4, así como aprovechan las canchas de voley playa con pelotas hinchables, el fútbol-billar y paracaídas. Los domingos añaden los coches a pedales.

A partir de este lunes, comienzan también las actividades matinales en el parque de la Legión y Gévora.



Familias divirtiéndose en los vehículos a pedales en una imagen de archivo. HOY