

El SES incorporará a las mujeres de 47 años al cribado de cáncer de mama a partir de enero

Hasta diciembre de 2025, las mamografías para detectar tumores se realizan a las extremeñas de entre 48 y 69 años

ÁLVARO RUBIO

CÁCERES. El Servicio Extremeño de Salud incorporará a mujeres de 47 años en el cribado de cáncer de mama a partir del próximo mes de enero de 2026. De este modo, el grupo de edad que incluye esta prueba para detectar tumores en fases tempranas será de 47 a 69 años, además de aquellas de 40 a 46 con antecedentes en primer grado.

Hasta diciembre de 2025, esta cribado se realizaba a las mujeres de entre 48 y 69 años, después de los últimos cambios introducidos en el programa para ampliar el número de beneficiarias.

Hasta hace muy poco la edad de inicio era a partir de los 50. Luego se incluyó a las de 49 y recientemente (en el primer trimestre de 2025) a las de 48, lo que ha supuesto que puedan acudir al cribado 14.900 mujeres más.

Precisamente, en ese tramo de edad, el de 48 y 49 años, detectaron cáncer de mama en 12 mujeres en 2024, algo que no habría sido posible sin las mejoras introducidas.

El año pasado, el SES invitó a 87.510 mujeres a participar en dicho cribado y, de ellas, acu-



Una mujer se somete a una prueba de mamografía en un hospital. HOY

dieron 63.067. Tras las correspondientes pruebas detectaron la enfermedad en 231, lo que supone un 0,36% del total, es decir, casi cuatro de cada mil.

Este cribado comenzó a funcionar en 1998 y fue el primero que se puso en marcha en esta región. A él le siguieron el de colon y el de cérvix. Desde entonces ha llegado a miles de

mujeres y beneficiará cada vez a más teniendo en cuenta la tendencia de ampliación de edad que se ha implantado en los úl-

En enero se han citado a 8.000 mujeres para hacerse la prueba en la región

timos años.

La edad estándar para el cribado de cáncer de mama en España es de 50 a 69 años, con invitación bienal por carta, pero cada vez más comunidades autónomas están dirigiéndose a mujeres más jóvenes, siguiendo las recomendaciones europeas. En Madrid, por ejemplo llegan al grupo de 45 a 74 años.

El Hospital Universitario de Cáceres se consolida como el mejor de la región

Por tercer año consecutivo supera al de Badajoz, según el Índice de Excelencia Hospitalaria

ÁLVARO RUBIO

CÁCERES. Se inauguró en 2019 y desde entonces no ha parado de escalar puestos en los ranking sanitarios. El Hospital Universitario de Cáceres consolida en este 2025 su liderazgo como el mejor centro de Extremadura. Por tercer año consecutivo, el Índice de Excelencia Hospitalaria (IEH) 2025 que lanza el Instituto Coor-

denadas de Gobernanza y Economía Aplicada (ICGEA) lo sitúa en primera posición.

Al centro pacenseño le sigue la Clínica Quirón Clideba de la capital pacense y, en tercer lugar, el Hospital Universitario de Badajoz. En cuarto puesto se sitúa el Quirónsalud Cáceres y en el quinto, el Complejo Hospitalario de Mérida.

Así se recoge en el Índice de Excelencia Hospitalaria (IEH) 2025, una medición de referencia que tiene en cuenta parámetros como la calidad asistencial, el servicio hospitalario, el bienestar y la satisfacción percibida por el paciente, así como la

capacidad innovadora, la atención personalizada y la eficiencia en el uso de los recursos asignados.

Para la realización de este análisis de centros públicos y privados españoles el ICGEA ha hecho 2.300 encuestas a profesionales del ámbito de la salud en España procedentes de distintos hospitales. Tras el trabajo de campo ha elaborado tres clasificaciones: una general con los diez mejores centros a nivel nacional, una autonómica con los cinco más destacados de cada región y una por especialidades con los tres mejor valorados.

Teniendo en cuenta esos aspectos, el Hospital Universitario de Cáceres se consolida como re-

Según este ranking, el mejor centro de España es la Fundación Jiménez Díaz de Madrid

ferente, al conseguir una valoración de 0,775 (medidos de 0 a 1); seguido en segundo lugar de la Clínica Quirón Clideba de Badajoz, con un 0,762, y el Hospital Universitario de Badajoz, con 0,754.

Por su parte, el Hospital Quirónsalud Cáceres recibe una valoración de 0,723, y el Complejo Hospitalario de Mérida cierra la clasificación con un 0,681.

Hay que recordar que el Complejo Hospitalario Universitario de Cáceres entró por primera vez en este ranking en el año de su inauguración, en 2019. Lo hizo en el cuarto puesto, por detrás del Universitario de Badajoz, que repetía como primero de la tabla autonómica extremeña, seguido del de Mérida y el Quirónsalud Cáceres. El quinto puesto lo completaba Clínica Clideba de Badajoz.

Desde entonces, el Universitario de Badajoz ha ido perdiendo peso en favor del Complejo cace-reño. En 2021 y 2022, el centro

En ciudades y pueblos

El SES realiza cribados tanto en el ámbito urbano como en el rural. Llegan a los pueblos de la región a través de unidades móviles. En este mes de enero ha citado a más de 8.000 mujeres para hacerse mamografías.

De ellas, más de 4.400 usuarias están citadas para la prueba en las dos unidades móviles con que cuenta este programa, que visitarán este mes seis poblaciones. El resto, más de 3.500 mujeres de las localidades más pobladas, serán examinadas en los centros de atención especializada del SES.

Las unidades móviles iniciarán sus recorridos el miércoles 7 de enero en la localidad pacense de Calera de León y continuarán sus itinerarios en Montijo, Monesterio, Pallares, Montemolín y Fuente de Cantos.

También están citadas las usuarias de otras dos pequeñas poblaciones, que deberán desplazarse a alguna de las localidades mencionadas anteriormente para realizarse las mamografías en las unidades móviles. Es el caso de las mujeres de Lácara y Santa María de la Nava.

Las residentes en núcleos urbanos que participarán durante el mes de enero en el Programa de Detección Precoz del Cáncer de Mama serán atendidas en los centros de atención especializada de Badajoz (1.340), Cáceres (558), Coria (180), Don Benito-Villanueva (462), Zafra (240), Mérida (504), Navalmoral de la Mata (160), Plasencia (100) y Talarrubias (34).

público pacense, el más grande de la región, repitió como el mejor. Sin embargo desde 2023 eso ha cambiado y el Universitario ya acumula tres ediciones como el primero.

En esta última la caída del Universitario de Badajoz es llamativa porque incluso pierde el segundo puesto y pasa al tercero y es superado por un centro privado, la Clínica Quirón Clideba de la capital pacense.

A nivel nacional, la Fundación Jiménez Díaz alcanza los diez años de liderazgo como mejor hospital de España. Además, la Comunidad de Madrid se convierte en el centro de la excelencia sanitaria con la mayor representación en el Top 10 con cinco centros, cuatro de ellos dentro de las primeras cinco posiciones: el Hospital Universitario La Paz se sitúa el segundo, el Gregorio Marañón el cuarto, el Clínico San Carlos el quinto y el Hospital Universitario Quirónsalud Madrid el octavo.