

AL DÍA



Caja Duero inauguró una nueva oficina en Azuaga

Caja Duero ha inaugurado recientemente una nueva oficina en la localidad extremeña de Azuaga, que hace la número 17 de dicha entidad en la provincia de Badajoz, informa **José Alfaro**. En la foto aparecen José María Fernández García (director de zona), María José Fernández Molina (subdirectora de la nueva oficina), Álvaro García Villalón (jefe de negocio agroalimentario área territorial sur), Coronada Cáceres González (comercial) y José Manuel Amador Cordero (subdirector de zona).

Inaugurado el nuevo campo de césped en el polideportivo municipal de Fuente del Maestre

El Ayuntamiento inauguró días pasados el nuevo campo de césped del polideportivo municipal. El nuevo campo de fútbol que tiene unas medidas de 104,5 metros de largo y 64 de ancho ha sido financiado por el programa de Diversificación y Desarrollo (Proder II) de la Comarca Zafra-Rio Bodión y que con estas medidas ofrece la posibilidad de desarrollar en el partidos internacionales, ya que se encuentra entre las medidas exigidas por la FIFA para este tipo de encuentros, informa **Bartolomé Márquez Leal**.

Taller de autoestima en Palazuelo

Se ha realizado en Palazuelo un taller de autoestima organizado por la Universidad Popular dirigido a las mujeres de esta población, con el fin de hacer frente a todas aquellas vicisitudes que aparecen en la sociedad actual de la manera más asertiva y positiva posible, informa **Fernández Leal**.

Si desea realizar una sugerencia de carácter público, si quiere denunciar irregularidades, deficiencias o cualquier mal uso de los servicios de interés ciudadano, hágalo en esta sección. El buzón es una línea abierta las 24 horas de día. No olvide dejar su nombre, apellidos y teléfono. Escribanos un correo electrónico:

redaccion.hoy@hoy.es

LA ENTREVISTA EN SANTA MARTA



RUFINO HERNÁNDEZ MÁRQUEZ JORNALERO AGRÍCOLA

«Me considero el mejor esparraguero de Extremadura»

JOSÉ A. MARTÍNEZ SANTA MARTA
FOTO: **JOSÉ A. MARTÍNEZ**

Rufino Hernández Márquez, jornalero agrícola de Santa Marta, a sus 52 años se considera el mejor esparraguero de Extremadura y, como él dice, está dispuesto a demostrarlo compitiendo con quienes lo deseen. **-¿Cuándo comenzaste a coger espárragos?** -Empecé desde muy niño cuando mi padre, excelente esparraguero, me llevaba a la sierra montado con él en una burra y allí estábamos de sol a sol buscando espárragos. Ahora vienen mis hijos conmigo y el mayor, con 25 años, ya me echa 'la pata' encima. **-¿Qué hacíais con tantos espárragos?** -Eran malos tiempos, éramos muchos en casa y había que buscar los garbanzos donde fuese. Cuando llegábamos por la noche, hacíamos 'manás' pequeñas con los espárragos que habíamos cogido y las vendíamos a dos pesetas. Era una forma, como cualquier otra de ganarse un jornal. Hoy en

día cuando traigo un manojo grande se lo vendo a los restaurantes o lo rifo. Se gana menos dinero pero es más cómodo. **-¿El manojo más grande que ha cogido?** -Mi record está en 22 kilos que he cogido yo sólo en seis horas. He cogido en el día manojos más grandes, pero en compañía de otros esparragueros. El de la fotografía está muy cerca de igualar el récord. **-¿Cuándo sueles salir a por espárragos?** -Cuando mi trabajo me lo permite. Normalmente suelo ir los fines de semana o los días de lluvia que no puedo ir a trabajar. **-¿Es complicado coger un buen manojo?** -Todo es cuestión de práctica y habilidad. Soy habilidoso y con la experiencia de tantos años me considero el mejor esparraguero de Extremadura y me gustaría demostrarlo a quien me quiera retar cuando él quiera y donde quiera. **-¿Cómo se ha dado esta temporada?** -Bastante bien a pesar de los pocos días que he podido ir.

LA ROTONDA

CELIA HERRERA



LA VARITA PERIODÍSTICA

Aquí todo el mundo opina sobre el quehacer de los periodistas. Muchos parecen tener la varita mágica respecto a cómo debemos realizar nuestro trabajo los profesionales de los medios de comunicación, e incluso se toman la molestia de darnos consejos para que podamos hacerlo mejor aún.

Muchas gracias a todos los interesados, desde la humildad de la que tiene (y quiere) mucho por aprender, aunque reconozco que algunas sugerencias haré como que no las he oído, y así no tengo que opinar sobre ellas.

Los periodistas estamos acostumbrados a todo esto, porque somos un poco como la lluvia: nunca llueve a gusto de todos, y nosotros seguimos haciendo cada día nuestro trabajo sabiendo que nos pueden caer flores o tomates por igual, y que tanto las primeras como los segundos deben sernos indiferentes.

Esta reflexión, casi onanista, sobre una profesión que me siento muy orgullosa de ejercer, surge por la cantidad de comentarios que se han vertido en los últimos días respecto al seguimiento que se ha realizado en nuestro país de la muerte en directo y duelo de la que se ha dado en llamar 'la más grande', Rocio Jurado.

Creo que todos hemos caído en el exceso en esta situación, y cuando digo 'todos' me refiero no sólo a los periodistas, sino también a las audiencias y a los lectores, ávidos de lágrimas y llantos contagiosos, conscientes de asistir al momento irreplicable de la desaparición de una estrella de la canción.

El problema es que quedan aún muchas estrellas en el firmamento, por lo que los profesionales del periodismo y los medios de comunicación deberíamos plantearnos qué clase de trabajo queremos hacer y qué queremos ofrecer: si información, aunque sea con sentimientos, o sólo vísceras.

blogs.hoy.es/celiaherrera



LÍNEA DE CONSUMO

Por **Rocío Romero**

Ahuyenta los mosquitos con ajos

No hay nada más incómodo cuando uno está plácidamente durmiendo que escuchar el zumbido de un mosquito merodeando la oreja. Si lo que quieres es dormir tranquilo y levantarte sin picaduras, **prueba a dejar una cabeza de ajos cruda junto a la cama durante toda la noche**. Eso sí, para este remedio es mejor carecer de olfato. Otro truco para mantener a estos insectos

voladores lejos de la cama consiste en **colocar una planta de albahaca en la mesita de noche** o, en su defecto, una ramita de esta planta junto a la almohada. Los mosquitos no soportan el olor de la albahaca. Otra planta que también ahuyenta a los mosquitos es el ajenojo. Otro remedio casero, que además sirve como ambientador, consiste en poner a cocer un puñado de hojas de eucalipto. Deja que el olor se extienda por todo la casa y no volverás a ver ningún mosquito.



Aceite en aerosol para nutrir los muebles

Ha llegado extraoficialmente el verano y los muebles del jardín han vuelto a su sitio. Es la hora de darles un baño de aceite para nutrir la madera. El problema llega a la hora de sortear en casa a quién le corresponde pasarle la mano de aceite, con brocha y todo. Las pocas ganas de emplear tiempo en dejar listo el mobiliario y las que sí se tienen para sentarse en el sofá de teca invitan

a buscar soluciones que respondan a la ley del mínimo esfuerzo. Y en ese empeño, uno descubre un **aceite especial para maderas exóticas en aerosol**. De esta manera, se ahorra en tiempo y esfuerzo. El spray, de la firma Xylacel Jardín, asegura que este aceite es resistente al sol y uniformiza el color de la madera. Es de rápido secado, por lo que en dos o tres horas estará ya listo. Además, los aceites en general evitan que la madera se reseque y la protege de las manchas y el polvo.

Envíanos tus trucos o consejos a **lineaconsumo@hoy.es**