

HOY DESTACAMOS

Hola y adiós

22.00 LA 1. Especial dedicado a Joaquín Sabina, que se despidió de los escenarios el pasado 30 de noviembre en Madrid con el último concierto de su gira ‘Hola y adiós’. Un emotivo e histórico recital que se podrá revivir en este homenaje que se completa con una entrevista exclusiva del periodista Carlos del Amor, en la que el artista repasa su vida y su carrera.



Humor viral
Zapeando

15.45 LA SEXTA. Cristina Pedroche visita el programa para repasar junto a sus compañeros las Campañas y hablar del vestido que lució para la ocasión. Un estilismo valiente y arriesgado que, una vez más y como ya es tradición, sorprendió a todos sus seguidores.

Crónica rosa y social
¡De viernes!

22.00 TELECINCO. Noelia López, viuda del futbolista José Antonio Reyes, visita el programa para, seis años después del accidente en el que su marido perdió la vida, contar cómo vivió aquel dramático momento y cómo se encuentra en la actualidad.



Conseguir una oferta es muy fácil:

1

Entra en Oferplan y regístrate

2

Selecciona la oferta y CÓMPRALA

3

Canjea tu cupón en el establecimiento elegido

Oferplan
HOY

1 LA 1	2 LA 2	ANTENA 3	CUATRO	TELECINCO	LA SEXTA
8.30 La hora de La 1 Con Silvia Intxaurre 10.35 Mañaneros 360 Con Adela González y Javier Ruiz. Incluye (13.55) ‘Informativo territorial’ 15.00 Telediario 1 Con Alejandra Herranz 15.35 Deportes 1 15.40 El tiempo 15.45 Informativo territorial	8.55 Turismo rural en el mundo 10.00 Arkeo 10.25 Canas de viajar 11.20 Sin equipaje 11.45 El escarabajo verde 12.15 Cine western: ‘Gentleman Jo’. 1967. 97’ 13.50 El cazador 14.50 Saber y ganar Concurso presentado por Jordi Hurtado	8.55 Espejo público Actualidad y debate con Susanna Griso 13.20 Cocina abierta de Karlos Arguiñano 13.45 La ruleta de la suerte Con Jorge Fernández 15.00 Antena 3 Noticias 1 Con Sandra Golpe 15.30 Deportes 15.35 El tiempo	7.30 ¡Toma salami! 8.00 Alerta Cobra Serie. Tres capítulos 10.30 En boca de todos Actualidad con Nacho Abad 14.00 Noticias Cuatro Con Alba Lago 14.55 El desmarque Actualidad deportiva 15.10 El tiempo	8.00 La mirada crítica Debate y actualidad con Ana Terradillos 9.00 El programa de AR Con Ana Rosa Quintana 13.20 Vamos a ver Con Patricia Pardo 15.00 Informativos Telecinco Con Isabel Jiménez 15.25 El desmarque 15.40 El tiempo	6.35 Equipo de investigación 7.00 Aruser@S Christmas Humor y actualidad 10.40 Equipo de investigación 14.10 laSexta Noticias 1 Informativo presentado por Helena Resano 14.55 Jugones Actualidad deportiva 15.30 laSexta Meteo
15.55 Directo al grano Actualidad social y política con Marta Flich y Gonzalo Miró	16.25 Grandes documentales Documentales sobre animales y naturaleza	15.45 Sueños de libertad Serie Cloe nota que Marta sigue manteniendo las distancias	15.30 Todo es mentira Análisis de la actualidad con Risto Mejide y Laila Jiménez	15.45 El tiempo justo Con Joaquín Prat junto a María Ruiz y César Muñoz	15.45 Zapeando Humor viral con Dani Mateo y los colaboradores habituales
17.35 Valle Salvaje Serie 18.35 La Promesa Serie	17.45 Malas lenguas Actualidad y espíritu crítico frente a los bulos, con Jesús Cintora	17.00 Y ahora Sonsoles Actualidad y entretenimiento con Sonsoles Ónega	18.30 Lo sabe, no lo sabe Concurso presentado por Xuxo Jones	18.30 El diario de Jorge Con Jorge Javier Vázquez	17.15 MVT Take Away Repaso a los mejores momentos del programa de Iñaki López y Cristina Pardo
19.35 Malas lenguas Con Jesús Cintora 20.30 Aquí la Tierra Clima y naturaleza con Jacob Petrus	19.35 Eva Longoria, recorriendo España ‘Madrid’ 20.20 Entre bastidores en Navidad	20.00 Pasapalabra Concurso presentado por Roberto Leal	20.00 Noticias Cuatro Con Diego Losada y Mónica Sanz 20.45 El desmarque 21.00 El tiempo	20.00 Agárrate al sillón Concurso presentado por Eugeni Alemany	20.00 laSexta Noticias 2 Con Rodrigo Blázquez
20.55 Telediario 2 Con Pepa Bueno. Incluye el tiempo 21.50 Deportes 2	21.05 Cifras y letras Concurso presentado por Aitor Albizua	21.00 Antena 3 Noticias 2 Con Vicente Vallés y Esther Vaquero 21.45 Deportes 2 21.55 El tiempo	21.05 First Dates Programa de citas presentado por Carlos Sobera	21.00 Informativos Telecinco Con Carlos Franganillo y Ángeles Blanco 21.30 El desmarque 21.40 El tiempo	21.00 laSexta Clave 21.20 laSexta Meteo y laSexta Deportes
22.00 Hola y adiós Especial dedicado a Joaquín Sabina que incluye el último concierto de la gira ‘Hola y adiós’ y una entrevista exclusiva de Carlos del Amor	22.10 Plano general Jenaro Castro entrevista a la actriz Blanca Suárez 22.45 Historia de nuestro cine Con Elena S. Sánchez. Incluye: ‘Sólo quiero caminar’. 2008. 130’	22.10 El peliculón Película sin determinar	22.00 El Blockbuster ‘La mujer rey’. 2022. 135’ Epopeya histórica inspirada en hechos reales que sigue a Nanisca, general de la unidad militar exclusivamente femenina y a Nawi, una recluta ambiciosa. Juntas lucharon contra enemigos que violaron su honor y esclavizaron a su gente. Calificación: Jóvenes	22.00 ¡De viernes! Beatriz Archidona y Santi Acosta entrevistan a las celebrities que protagonizan la crónica rosa y social	21.30 laSexta Columna Reportajes de actualidad
0.25 Lola Índigo: La Bruja, la Niña y el Dragón Especial que acompaña a la cantante Lola Índigo durante su última gira 1.35 Cine: ‘Una familia de aúpa’. 2020. 90’ 3.10 Noticias 24 Horas	0.50 Los Durrell Serie. Dos capítulos 2.25 Las noches del monumental: ‘El chelista Víctor Gil’ 3.40 Eva Longoria, recorriendo España	1.00 Cine: Película sin determinar 2.30 Sportium Game Show 3.15 Pazy: Que te recuerden como has vivido	0.55 Cine Cuatro: ‘Ascenso al límite’. 2022. 115’ 3.00 Sportium Game Show 3.40 En el punto de mira 6.00 Puro Cuatro	2.00 Gran Madrid Show 2.25 El rey del mando 2.40 El horóscopo de Esperanza Gracia	2.35 La casa de juego de PokerStars 3.15 La noche de Casino Pause&Play 3.35 Pazy: Que te recuerden como has vivido