

HOY DESTACAMOS

Nos vamos de madre

22.50 ANTENA 3. Roberto Leal y su madre, Mercedes Guillén, se embarcan en la aventura más impredecible y divertida de sus vidas con este programa viajero en el que el presentador empujará a su madre a enfrentarse a todo tipo de desafíos físicos, culturales y emocionales. Desde lanzarse en tirolina, a cenar en un restaurante colgante o hacer surf. ¿Superará Mercedes sus grandes temores?



Con Pablo Motos
El hormiguero

21.45 ANTENA 3. Tras el parón navideño, el programa de Pablo Motos comienza el año con la visita de las actrices Kira Miró, María Hervás y Raquel Guerrero, que presentarán la nueva temporada de ‘Machos Alfa’, que se estrena en Netflix el próximo jueves.

‘Hogueras finales’
La isla de las tentaciones

21.45 TELECINCO. Las parejas se reencuentran en los decisivos cara a cara de las hogueras finales. Momento en el que harán balance de la experiencia y tomarán la gran decisión... ¿Cómo quieren abandonar la isla? ¿Juntos, solos o en compañía de un nuevo amor?



Conseguir una oferta es muy fácil:

1

Entra en Oferplan y regístrate

2

Selecciona la oferta y CÓMPRALA

3

Canjea tu cupón en el establecimiento elegido

1 LA 1	2 LA 2	ANTENA 3	CUATRO	5 TELECINCO	6 LA SEXTA
7.50 La hora de La 1 Con Silvia Intxaurreondo 10.35 Mañaneros 360 Con Adela González y Javier Ruiz. Incluye (13.55) ‘Informativo territorial’ 14.55 Telediario 1 Con Alejandra Herranz 15.35 Deportes 1 15.40 El tiempo 15.45 Informativo territorial	9.20 Página 2 9.50 Nunca es demasiado pequeño 10.10 Zoom Net 10.25 Canas de viajar 11.15 Sin equipaje 12.15 Cine western: ‘Sangre sobre Texas’. 1965. 93’ 13.50 El cazador 14.50 Saber y ganar	8.55 Espejo público Actualidad y debate con Susanna Griso 13.20 Cocina abierta de Karlos Arguiñano 13.45 La ruleta de la suerte Con Jorge Fernández 15.00 Antena 3 Noticias 1 Con Sandra Golpe 15.30 Deportes 15.35 El tiempo	7.30 ¡Toma salami! 8.00 Alerta Cobra Serie. Tres capítulos 10.30 En boca de todos Actualidad con Nacho Abad 14.00 Noticias Cuatro Con Alba Lago 14.55 El desmarque Actualidad deportiva 15.10 El tiempo	8.00 La mirada crítica Debate y actualidad con Ana Terradillos 9.00 El programa de AR Con Ana Rosa Quintana 13.30 Vamos a ver Con Patricia Pardo 15.00 Informativos Telecinco Con Isabel Jiménez 15.25 El desmarque 15.40 El tiempo	9.00 Aruser@ds Humor y actualidad con Alfonso Arús 11.00 Al Rojo Vivo Actualidad y debate con Antonio García Ferreras 14.10 laSexta Noticias 1 Informativo presentado por Helena Resano 14.55 Jugones Actualidad deportiva 15.30 laSexta Meteo
15.55 Directo al grano Actualidad social y política con Marta Flich y Gonzalo Miró	16.25 Grandes documentales Documentales sobre animales y naturaleza	15.45 Sueños de libertad Serie Crece la preocupación por Julia	15.30 Todo es mentira Análisis de la actualidad con Risto Mejide y Laila Jiménez	15.45 El tiempo justo Actualidad y entretenimiento con Joaquín Prat	15.45 Zapeando Humor viral con Dani Mateo y los colaboradores habituales
17.35 Valle Salvaje Serie 18.35 La Promesa Serie	17.45 Malas lenguas Análisis de la actualidad y espíritu crítico frente a los bulos. Con Jesús Cintora	17.00 Y ahora Sonsoles Actualidad y entretenimiento con Sonsoles Ónega	18.30 Lo sabe, no lo sabe Concurso presentado por Xuxo Jones	18.30 El diario de Jorge Con Jorge Javier Vázquez	17.15 Más vale tarde Revista de actualidad presentada por Iñaki López y Cristina Pardo
19.35 Malas lenguas Con Jesús Cintora 20.30 Aquí la Tierra Clima y naturaleza con Jacob Petrus	19.35 Eva Longoria, recorriendo España ‘Cataluña’ 20.15 Grandes diseños de Sucia	20.00 Pasapalabra Concurso presentado por Roberto Leal	20.00 Noticias Cuatro Con Diego Losada y Mónica Sanz 20.45 El desmarque 20.50 El tiempo	20.00 Agárrate al sillón Concurso presentado por Eugeni Alemany	20.00 laSexta Noticias 2 Con Rodrigo Blázquez 21.00 laSexta Clave Con Jokin Castellón
20.55 Telediario 2 Con Pepa Bueno 21.40 Deportes 2	21.00 Cifras y letras Retos lingüísticos y matemáticos con Aitor Albizua	21.00 Antena 3 Noticias 2 Con Vicente Vallés 21.30 Deportes 2 21.35 El tiempo	21.00 First Dates Programa de citas presentado por Carlos Sobera	21.00 Informativos Telecinco Con Carlos Franganillo y Ángeles Blanco 21.30 El desmarque 21.40 El tiempo	21.20 laSexta Meteo 21.25 laSexta Deportes
21.45 La Revuelta Humor y entrevistas con David Broncano	22.10 Imma Tataranni Serie. Cuatro capítulos Nuevos casos para Imma Tatarinni, una fiscal entusiasta, incorruptible y temperamental que busca la verdad debajo de las piedras	21.45 El hormiguero Pablo Motos recibe la visita de Kira Miró, María Hervás y Raquel Guerrero	21.00 First Dates Programa de citas presentado por Carlos Sobera	21.45 La isla de las tentaciones ‘Hogueras finales’ Reality en el que cinco parejas ponen a prueba su amor. Con Sandra Barneda	21.30 El intermedio Humor y sátira política con Wyoming y Sandra Sabatés
23.00 Jurassicmanía ‘Jurassic World: Dominion’. 2022. 146’	23.00 Jurassicmanía ‘Jurassic World: Dominion’. 2022. 146’	22.50 Nos vamos de madre (estreno) ‘Estambul’ Con Roberto Leal y su madre, Mercedes Guillén	23.00 El Blockbuster ‘Salvaje’. 2020. 91’		22.45 El taquillazo ‘El método Williams’. 2021. 138’
1.25 Cine: ‘Las crónicas de Blancanieves: El Cazador y la Reina del Hielo’. 2016. 113’ 3.05 La noche en 24 Horas 5.40 Noticias 24 Horas	1.35 Los conciertos de Radio 3: ‘Bihotza’ 2.00 Eva Longoria, recorriendo España: ‘País Vasco’ 2.40 Expedición a Petra	0.15 Cine: ‘3 bodas de más’. 2013. 94’ 2.05 Sportium Game Show 2.45 Pazy: Que te recuerden como has vivido 3.05 Galería del coleccionista	0.55 Alert: Unidad de Personas desaparecidas Serie 1.45 El desmarque Madrugada 2.30 Sportium Game Show 3.15 En el punto de mira 4.10 Puro Cuatro	1.05 La isla de las tentaciones: ‘El despertar: Darío y Almudena’ 2.00 Gran Madrid Show 2.25 El rey del mando 2.40 El horóscopo de Esperanza Gracia	1.30 Cine: ‘Falsa amistad’. 2011. 90’ 3.00 La casa del juego de PokerStars