

# 1.500 extremeños padecen cada año un infarto de miocardio, con un índice superior al resto del país

Sin embargo, las mujeres de Extremadura son las menos propensas a padecerlo

En el estudio más importante realizado en España sobre el infarto de miocardio se destaca que Extremadura tiene un índice superior que la media nacional con 1,51 casos por cada 1.000 habitantes,

mientras que en el resto de España es de 1,37. Cada año, 1.500 extremeños sufren un infarto de miocardio; la edad en que suelen padecerlo ronda los 60 años (un año antes que el resto de los espa-

ñoles afectados por la dolencia). Este amplio estudio recoge la curiosidad que, a pesar de las cifras anteriores, las extremeñas son las españolas que son menos propensas a morir de infarto.

SERGIO LORENZO  
CACERES

En Extremadura se producen anualmente 1.453 casos de infarto agudo de miocardio, según se desprende del más importante estudio sobre esta enfermedad llevado a cabo fuera de los Estados Unidos.

Este trabajo se ha realizado en España con la ayuda de las Unidades de Cuidados Intensivos y Coronarios de 102 hospitales, con más de 10.000 pacientes estudiados. En el mismo han colaborado las UCI del Hospital 'Infanta Cristina' de Badajoz y el Hospital General 'San Pedro de Alcántara' de Cáceres.

## MUJERES PRIVILEGIADAS

El doctor Ricardo J. Ginestal Gómez, jefe del servicio de Medicina Intensiva del Hospital General Universitario de Guadalajara y miembro del Comité Científico del Balance Epidemiológico Español contra el Infarto de Miocardio, señaló en Cáceres que en Extremadura se producen, en proporción, más infartos que en el resto del país. "La incidencia anual del infarto de miocardio es ligeramente superior en esta región, aquí se producen 1,51 casos por cada 1.000 habitantes, mientras en el resto de España es de 1,37 casos por 1.000 habitantes".

Ello obstante, el estudio recoge la curiosidad de que las extremeñas son las menos propensas a sufrir un infarto entre las mujeres españolas. "La incidencia del infarto entre las féminas de esta comunidad es la más baja de España, después de la comunidad riojana. Sólo son el 17,47 del total de pacientes de infarto son mujeres".

La edad media del extremeño que padece un infarto de miocardio es de 60 años, uno antes que en el resto de España; las pocas mujeres extremeñas que lo padecen suelen tener alrededor de 71



Ricardo G. Ginestal, miembro del comité científico del balance epidemiológico español, contra el infarto. (MUÑEZ).

años (dos más tarde que en el resto de la nación).

## UNO DE CADA TRES

El doctor Ricardo Ginestal comenta que cada año hay 66.860 españoles que sufren un infarto agudo de miocardio, de lo cuales fallecen 21.149. Esto supone la muerte de uno de cada tres que lo padecen.

Del total de pacientes de Extremadura que sufren un infarto, un tercio de ellos acuden al hospital por decisión propia ante la aparición de los primeros síntomas; otra tercera parte son enviados al hospital tras ser visitados por su médicos, mientras el tercio restante es trasladado desde otras clínicas o padecen el infarto cuando ya están hospitalizados por otras enfermedades.

El infarto agudo de miocardio es una de las causas de mortalidad más importante de los países

occidentales, como destaca el jefe del servicio de Medicina Intensiva del Hospital General Universitario de Guadalajara: "Es una enfermedad producida por la muerte de un grupo de fibras del músculo cardíaco por falta de oxígeno, al estar obstruida por un coágulo una arteria coronaria que va a aportarles la irrigación sanguínea y el oxígeno necesario para su supervivencia".

## UNA SOLUCION; PERO...

El doctor Ginestal indica que en los últimos años se ha avanzado muchísimo en el tratamiento del infarto mediante la aplicación de los nuevos medicamentos trombolíticos, que destruyen el coágulo que ahoga la arteria coronaria, permitiendo así la circulación sanguínea y la supervivencia de las células musculares cardíacas. "Este nuevo tipo de tratamiento -dice- ha hecho

descender la mortalidad por infarto agudo en aproximadamente un 50 por ciento".

Es una gran solución, pero tiene una cláusula importante para poder ser eficaz: este tratamiento ha de aplicarse entre 4 y 6 horas a partir del inicio de los síntomas de infarto, y muchos de los pacientes tardan en llegar a los hospitales un periodo de tiempo superior, sobre todo en Extremadura, donde las grandes distancias juegan en contra del enfermo coronario, que ha de ser atendido en un centro sanitario lo antes posible.

De todas formas, el estudio demuestra que las UCI de los hospitales extremeños 'gozan de buena salud': sólo se muere el 9 por ciento de los pacientes que llegan a ingresar con vida, mientras que la media nacional es de un 14 por ciento. En esto Extremadura está a la altura de la comunidad de Cataluña.

## Muere el jefe de la presa de Cedillo al caer desde 26 metros de altura en accidente laboral

SERGIO LORENZO  
CACERES

José Sanchís Gabardo, jefe de la central hidroeléctrica de Cedillo ha muerto mientras estaba trabajando en la presa de esa localidad. Falleció al instante después de caer desde una altura de 26 metros.

El accidente tuvo lugar a las 11,50 horas de la mañana del viernes dentro de la central eléctrica de la presa, en el núcleo donde se transforma la fuerza del agua en electricidad.

No se sabe muy bien como ocurrió el suceso, ya que José Sanchís estaba con otro compañero y éste no sabe cómo pudo precipitarse al vacío, ya que no le estaba mirando cuando se despeñó. Únicamente ha podido relatar que cuando estaba subiendo por una escalera escuchó el ruido que produjo el cuerpo de Sanchís al chocar contra el suelo. El jefe de la central eléctrica cayó por uno de los huecos que se encuentran en el corazón de la presa. Según el forense murió al instante debido a la gran altura desde donde se había precipitado al vacío: 26 metros.

José Sanchís Gabardo, soltero, de 32 años de edad, era natural de Casinos, una localidad de la provincia de Valencia. Ingeniero técnico, llevaba ya cinco años trabajando para Hidroeléctrica Española.

## INVESTIGACIONES

El Juzgado de Primera Instancia e Instrucción de Valencia de Alcántara está instruyendo las diligencias para determinar las circunstancias de la muerte del técnico, aunque según todos los indicios se trata de un accidente laboral. Un médico forense de la ciudad de Cáceres se trasladó a esta zona para realizar la autopsia del cadáver. El juzgado está a la espera de su informe.

La presa de Cedillo, perteneciente a la Confederación Hidrográfica del Tago, se encuentra cerca de la frontera con Portugal. Tiene una capacidad total de 260 hectómetros cúbicos de agua y actualmente está a más del 90 por ciento de su capacidad.

**ESTA SEMANA SANTA  
TODOS A DISFRUTAR  
CON SUS HIJOS  
Y CON SUS NIETOS AL**

**ZOO  
DE ALMENDRALEJO**

**MAS DE 150 VARIETADES DE ANIMALES SALVAJES  
ABIERTO DESDE LAS 10 DE LA MAÑANA HASTA  
EL ANOCHECER  
PRECIOS ESPECIALES A COLEGIOS  
PROFESORES GRATIS**

**CEMESA**

Atención, conductores y cazadores, obtenga su informe médico en el acto en  
**BADAJOS - MERIDA - y MONTIJO**  
Mañana y tarde :- Teléfonos: 231316 - 300654 - 453505