

AL DÍA

La UPP celebra hoy su Junta General Ordinaria en el salón del Ateneo

El aula municipal de cultura del Ateneo, calle Verdugo, 2, acoge a partir de las 20.15 horas de esta tarde la convocatoria de todos los socios de la Unión Polideportiva Plasencia en su Junta General Ordinaria que tendrá como punto más importante del día la reelección de Alejandro Rodríguez como presidente de la entidad deportiva. El acto también incluye la aprobación, si procede de la memoria, la liquidación del presupuesto y el balance del ejercicio, así como la determinación presupuestaria para la próxima temporada. De igual forma, se debatirán los proyectos y propuestas de la Junta Directiva y las proposiciones que formulen los socios, que deberán ir firmadas, al menos, por el cinco por ciento de los mismos.

Miralvalle entrega hoy sus distinciones anuales en las fiestas del barrio

Las fiestas del barrio de Miralvalle entran en su fin de semana grande con la entrega de las distinciones otorgadas por la Junta Directiva a partir de las 22.30 horas. En dicho acto, en el que ha confirmado su presencia la alcaldesa Elia Blanco, será galardonada Carmen Blázquez, concejala de Relaciones Ciudadanas y Distritos. Los eventos comienzan a partir de las 19.00 horas con la competición de fútbol sala en el pabellón polideportivo del C.P. Miralvalle. La entrega de trofeos y regalos tienen lugar a las 22.15 horas y a partir de las once los vecinos podrán disfrutar de la copla española con Felisa Rodríguez y el humor de Franquete en el escenario habilitado en la plaza.

El ECJ se desplaza al curso sobre la Sociedad de la Imaginación en La Vera

Ayer comenzaba en el Monasterio de Yuste el curso 'La Sociedad de la imaginación: Construcción y gestión de proyectos innovadores' organizado entre el Gabinete de Iniciativa Joven en colaboración con la Uex y que durará hasta mañana. La participación como oyente es gratuita previa confirmación a los teléfonos 651568124 o 696565036.

Baños inaugura mañana los nacionales de ajedrez Sub-10, 12, 14, 16 y 18

El Campeonato Nacional de Ajedrez en las categorías sub-10, 12, 14, 16 y 18 se inaugura mañana en Baños de Montemayor. Las diversas fases se disputarán hasta el 25 de julio en un torneo que acoge numerosas actividades paralelas de promoción turística y medioambiente.

LA ENTREVISTA



ISIDRO PÉREZ RODRÍGUEZ MANTENIMIENTO DE LA CIUDAD DEPORTIVA

«Estar todo el año con gente joven no me permite tener una mentalidad distinta»

J. J. P. PLASENCIA
FOTO: ROZALÉN

A sus 51 años poca gente le conoce por su apellido. Eso sí, son muchos los que aprecian en Isidro Villares –segundo apellido de su padre– a un gran amante del deporte. Federado durante dos décadas en fútbol, balonmano o en el mismo Baloncesto Ambroz, compatibilizó un hobby múltiple con su labor de cerrajero. Después, doce temporadas colaborando, –incluso arbitrando–, con los Judex en el pabellón escuela de La Data le hacen ser uno de los más expertos en el deporte placentino. Ahora se encarga del mantenimiento de la Ciudad Deportiva y de la organización de la Liga del Rosal de Ayala y el torneo de Ferias de Fútbol-7.

–El deporte para usted no es una forma de ocio...

–Es una forma de vida, nunca mejor dicho ya que no me deja tiempo libre alguno. Y a su vez, un método de revitalizarme, pues

estar con jóvenes todo el año no me permite tener otra mentalidad que no sea la suya.

–El trabajo de la taquilla de la piscina, ¿se le hace aburrido?

–En este arranque de campaña es imposible pensar así. Cada día se acercan cientos de placentinos en un despachar continuo.

–¿El verano es la estación reina para la práctica deportiva?

–No tanto. El calor también resta mucha afluencia a algunos deportes. Así las primeras y las últimas horas del día son las más solicitadas en el alquiler de pistas. Para coger las de pádel incluso madrugan.

–A sus hijos, ¿les hace falta motivarles para coger para hacer deporte?

–El mayor al estudiar fuera sólo le veo en fútbol 7, pero el pequeño le da a todo, hasta ha llegado a estar convocado con el primer equipo del Plasencia Galco.

–¿Y las instalaciones?

–Seis pabellones y las próximas obras hablan muy bien del nivel deportivo de la ciudad.

LA ROTONDA



CRISTINA NÚÑEZ NEBREDA

MÚSICA

En el campo de concentración de Sachsenhausen, a 40 kilómetros de Berlín, cuatro prisioneros se las ingeniaron para burlar la canina vigilancia nazi y reunirse de cuando en cuando en las salas mortuorias para tocar sus instrumentos. La historia, narrada en un mal castellano por una macabra audioguía turística, tenía más grietas que verosimilitud y una andanada de preguntas no resueltas que el relato obviaba en pos de una tensión narrativa que por su puesto lograba, hasta erizar el vello. Explicaba, por ejemplo, que los componentes del cuarteto de cuerda eran de distintas nacionalidades, que se habían fabricado los instrumentos con desechos de aquí y allá y que sus reuniones musicales esquivaban a la mismísima muerte en esos húmedos tanatorios que, tras su liberación por las fuerzas soviéticas, dejaron a la luz contabilidades de espanto, con más de 30.000 personas exterminadas. Pero la música daba esquinazo al dolor y llamaba a voces a la vida.

No descubro la pólvora y hasta caigo en el tópico si digo que la música es medicinal. Ahora lo llaman musicoterapia, en ese loco intento por llenar el mundo de tecnicismos, pero todo es mucho más sencillo. Escuchar una canción y sentir que se van los pies y la cabeza, cantar y espantar los males a manotazos. Esos súper temas que tienen más efectos curativos que una farmacia entera. Rastreo entre los que tengo al lado para que me confiesen cual es su banda sonora. Dudan. Es imposible, dicen, hay más de una. Pero van escuchando recuerdos y entre todos hacemos una antología imposible que atraviesa años y estilos: 'The wall', de Pink Floyd, 'Corazón partío' de Alejandro Sanz, 'Las cuatro y diez', de Luis Eduardo Aute. 'Perfect day', de Lou Reed, 'Sweet child o' mine' de Guns and Roses, 'Chiquilla', de Seguridad Social. 'Chica de ayer', de Los Secretos, 'Y sin embargo', de Joaquín Sabina, 'Ahi ven o mayo', de Emilio Batallan. Hasta el himno de España, que lleva a alguno al éxtasis. Gustos.



LÍNEA DE CONSUMO

Por Rocío Romero

Hasta el curso que viene

Llega el verano y nos vamos de vacaciones, así que nos despedimos de los lectores de esta sección hasta el próximo septiembre. Espero que recopiléis todos los remedios caseiros que os cuenten en las tertulias 'playeras' y que me remitáis vuestras ideas para el próximo curso. Ha sido un auténtico placer acompañaros cada día desde el pasado 1 de noviembre y espero que os sirvan

los 464 consejos y nuevos productos de los que hemos tratado. Volveremos del verano con las pilas cargadas y la promesa de tener la casa realmente ordenada, sacar partido a todas las habitaciones y recuperar los objetos dañados. Todos los trucos están disponibles en <http://blogs.hoy.es/lineaconsumo>. Si queréis buscar algún truco, basta con entrar en la dirección y escribir la petición en el servicio de búsquedas. Que seáis felices los próximos dos meses, consumidores.



El pescado azul, bueno para la salud

Un estudio difundido por la empresa de Conservas Isabel pone de manifiesto una vez más los beneficios de incluir el pescado azul en la dieta diaria. Así, indica que previene las enfermedades cardiovasculares y respiratorias. El Howard Hughes Medical Institut concluye en un informe en el que ha estudiado a 12.000 personas que una reducción moderada del

colesterol LDL, conocido como malo, revierte en una importante reducción del riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares. Además, nuevas investigaciones realizadas por las Asociaciones del Pulmón y Cirugía Torácica de Estados Unidos señalan que consumir pescado azul, rico en ácidos grasos poliinsaturados, no sólo es bueno para prevenir enfermedades cardiovasculares, sino también determinadas enfermedades respiratorias.

Envíanos tus trucos o consejos a lineaconsumo@hoy.es