

El año empieza con subidas de pensiones y salarios y con la cesta de la compra más cara

Alimentación, carburantes, teléfono y vivienda se encarecerán en un 2026 para el que se prevén precios más bajos en la luz y el gas

JOSÉ M. MARTÍN

BADAJOS. A la espera de lo que suceda con el salario mínimo (SMI), el año 2026 comienza con un revalorización en las nóminas de dos colectivos con un importante peso en Extremadura: los pensionistas y los funcionarios.

Las pensiones contributivas crecerán un 2,7% ya en la paga de enero y los salarios de los empleados públicos lo harán un 2%. Un incremento mayor tendrán las pensiones mínimas, que subirán hasta un 7% de media, y las no contributivas y el Ingreso Mínimo Vital, que se revalorizarán un 11,4%. De esta forma, la pensión mínima de jubilación superará por primera vez los 13.000 euros anuales, 865 euros más que en 2025.

Con estas evoluciones se pretende mejorar el poder adquisitivo de los pensionistas que tienen unos ingresos más reducidos, pero también que lo mantengan aquellos que gozan de nóminas más elevadas. Y es que los precios también han continuado al alza a lo largo de 2025 y las previsiones apuntan a que se mantenga la tendencia en 2026, principalmente en aspectos de gran incidencia en las economías familiares, como son la cesta de la compra, la vivienda o las facturas de teléfono e internet.

El último dato del IPC (Índice de Precios de Consumo) que se conoció el pasado 30 de diciembre confirma que la inflación se situó en el 2,9% en nuestro país durante el último año. La cifra extremeña se hará pública el próximo 15 de enero, pero será muy similar a la nacional, tal y como ha sido a lo largo de todo 2025.

En este año recién terminado la vivienda y sus suministros y la alimentación son las partidas presupuestarias familiares que más se han encarecido Extremadura y lo han hecho –por lo menos hasta el mes de noviembre– algo por encima de la media nacional. La previsión de cara al presente 2026 va en una línea similar, aunque con ciertas particularidades.

En línea con la inflación Alimentos más caros

La cesta de la compra en alimentación continuará encareciéndose en 2026. Los alimentos son, por lo general, productos cuyos precios están sujetos a variacio-



Los alimentos mantendrán un ligero encarecimiento a lo largo del año. HOY

nes imprevisibles, como ha sucedido este año con los huevos a causa de la gripe aviar. Aunque también hay tendencias que se mantienen en el tiempo, como sucede con la carne de ternera a causa de la paulatina reducción de la cabaña ganadera.

Así, las previsiones apuntan a que la alimentación continuará con una línea estable de encarecimiento cercana al 3% que marcaba la inflación el pasado noviembre para el conjunto del país. Es cierto que en Extremadura ya es habitual un repunte algo superior a la media nacional y ese mismo mes marcó un 3,4%.

Con la vista puesta en el euríbor Sin freno en la vivienda

Los precios de los alquileres continúan marcando máximos en la región mes tras mes. La construcción de vivienda pública que anuncian las diferentes administraciones no va a tener un reflejo en el mercado durante el corto plazo y todo indica que, al menos en los grandes núcleos de población extremeños, las rentas continuarán al alza en 2026.

Lo mismo sucede con el metro cuadrado de las viviendas en venta. Aunque en Extremadura todavía no se ha vuelto a los niveles de la burbuja inmobiliaria, a lo largo del presente año se acercarán un poco más.

En este aspecto quienes estén pensando en adquirir una vivienda deben saber que las entidades bancarias han dejado atrás la guerra hipotecaria y los tipos de interés se mueven hacia arriba, con lo que los préstamos hipotecarios serán cada vez más caros.

A ello contribuye el euríbor, que acumula ya cinco meses consecutivos de subidas. De esta forma, las personas que deban re-

Las hipotecas a tipo variable se revisarán al alza a partir del primer trimestre del año

visar sus hipotecas a partir del mes de marzo van a notar un incremento en las cuotas.

Ligeramente a la baja Respiro en los suministros

Unos dos euros al mes prevé el Ministerio para la Transición Ecológica que se reduzca por término medio la factura de la luz de los hogares españoles. Esta estimación –que plantea una rebaja cercana al 5% para las pymes; al 8,5% para la industria, y al 10% para la industria electrointensiva– se apoya en que el precio de la electricidad se sitúe en 56,8 euros por megavatio hora (MWh) en 2026, unos ocho euros menos que en 2025.

Sin embargo, las compañías eléctricas ponen en duda esas previsiones, ya que la parte fija de la factura –los peajes y cargos– se encarecerá para hacer frente a las inversiones que necesita la red. En la misma línea, un informe de la OCU (Organización de Consumidores y Usuarios) expone que la factura de luz de los hogares se encarecerá poco más de un euro al mes.

Por otro lado, el Gobierno sí ha aprobado la extensión del bono social eléctrico para los hogares vulnerables que tendrán descuentos de entre el 42,5% y 57,5% en sus facturas de luz.

En cuanto al gas, aunque también habrá un incremento de los peajes en los recibos, hay más unanimidad al esperar un precio más barato para las familias debido al exceso de oferta que hay en el mercado.

Repercutirá en los surtidores Más impuestos al diésel

En diez céntimos por litro se calcula el impacto en los surtidores que tendrán los impuestos al diésel que España debe aplicar en 2026. Las expectativas apuntan, por tanto, a un encarecimiento del gasoil que en esta primera semana del año está algo más barato que en la anterior.

Menos cambios se esperan para la gasolina. Los expertos en el sector creen, incluso, que puede abarataarse a lo largo del año debido a que la elevada producción de petróleo estabilizará el precio del barril de Brent en torno a los 55 dólares –frente a los más de 60 actuales– y a la cada vez mayor cuota de mercado que tienen las estaciones de servicio independientes.

En todas las grandes compañías Subida en las comunicaciones

Entre un euro y cinco euros al mes van a subir los precios las tres grandes compañías de telefonía e internet que operan en España. Movistar, MasOrange y Vodafone actualizarán sus tarifas a lo largo del mes de enero.

Únicamente Digi ha anunciado que mantendrá sus precios estables en el presente año.

Se prolongan las ayudas Estabilidad en el transporte

Con independencia de la casuística local –la ciudad de Badajoz se queda por ahora sin el descuento en el autobús urbano– el transporte público no se va a encarecer en 2026. El Gobierno ha aprobado la extensión del descuento y ha creado un abono para el uso ilimitado de autobuses estatales y trenes de cercanías y media distancia.

Más en los automóviles Otro repunte en los seguros

Como ya habrán comprobado quienes hayan renovado recientemente su seguro de coche, el precio de las pólizas sigue al alza. Sobre todo se nota en el sector de los automóviles, que ya sufrieron un potente incremento en 2025 y esperan un nuevo repunte a lo largo del actual ejercicio.