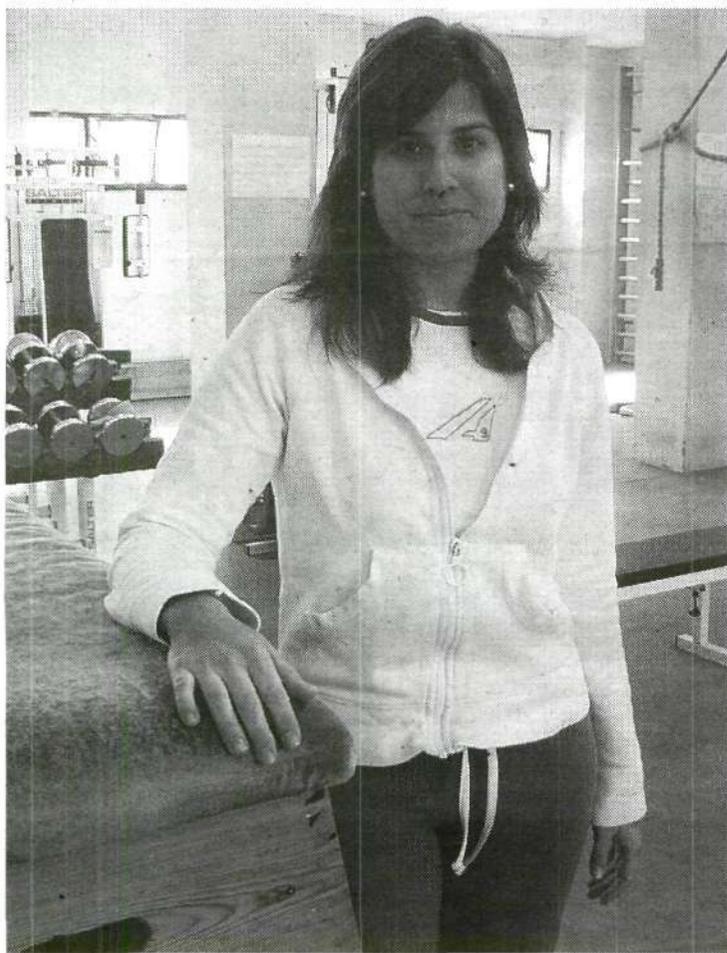


LA ENTREVISTA

NURIA GARCÍA ZAHÍNOS

ENCARGADA DE INSTALACIONES DEPORTIVAS EN JEREZ

«Al gimnasio viene gente que se prepara para bombero o policía»



R. C. R. JEREZ DE LOS CABALLEROS

FOTO: R. C. R.

Nuria García es la encargada de las instalaciones deportivas municipales, un trabajo que desempeña desde febrero junto a otras dos compañeras, una de ellas fisioterapeuta. Durante el horario de mañana esta jerezana se encarga de atender el gimnasio y el alquiler de las pistas que hay en la Ciudad Deportiva Manuel Calzado Galván.

-Con este trabajo, imagino que le gustará el deporte...

-Sí, sí me gusta, pero también estoy estudiando oposiciones y no tengo mucho tiempo.

-Pero cuando tiene tiempo, ¿qué tipo de actividad deportiva practica?

-Me gusta el senderismo. Estoy en una asociación juvenil y cuando tengo oportunidad intento hacer algo, siempre dentro de mis posibilidades.

-¿Hacen mucho deporte los jerezanos?

-Depende. Sé que por la tarde viene mucha gente, pero por la mañana viene poca. Sobre todo gente que se está preparando para bombero o para policía local.

-¿En qué época viene más gente?

-Ya van viniendo poco a poco, sobre todo las mujeres en estas fechas. Supongo que después de Semana Santa vendrá más gente, porque ahora el frío tampoco acompaña.

-¿Le pide asesoramiento la gente que viene al gimnasio?

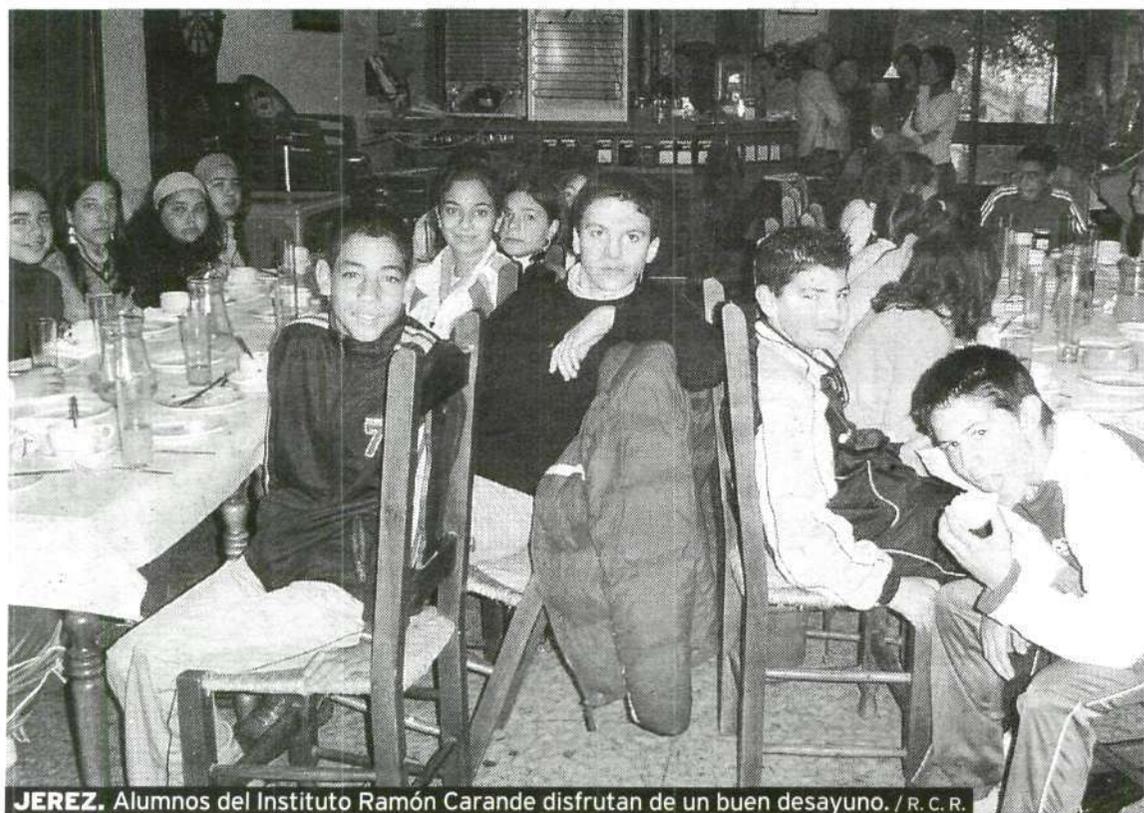
-Sí, primero preguntamos si tienen algún problema, por ejemplo de espalda, para poner una tabla de gimnasia, pero como está la fisioterapeuta, qué mejor que ella para hacerlo.

-También se encarga del alquiler de las pistas deportivas. ¿Qué deportes se pueden practicar en estas instalaciones?

-Está la pista de squash, la de tenis, la de frontón y la de usos múltiples.

-¿Cuáles son las que más se usan?

-El squash y el tenis, sobre todo por la gente mayor. Los niños pequeños usan más la de usos múltiples.



JEREZ. Alumnos del Instituto Ramón Carande disfrutan de un buen desayuno. / R. C. R.

Desayuno saludable para los estudiantes

Los alumnos del primer curso de Educación Secundaria Obligatoria del Instituto Ramón Carande han participado en un programa de alimentación saludable. Promovido por los departamentos de Orientación y de Ciencias Naturales del centro, el programa finalizó con la participación de los estudiantes en un desayuno a base de tostadas, zumo y leche con el que los responsables de la actividad han mostrado a los alumnos la importancia de la principal comida del día.

TELÉFONOS

URGENCIAS MÉDICAS

Centro de Urgencias, Emergencias y Servicio Extremeño Salud (SES) **112**

ALMENDRALEJO

Servicio de Urgencias 924 662144
Cruz Roja 924 671454
Centro de Salud 924 662144

BADAJOZ

Hospital Infanta Cristina 924 218100
Hospital Materno Infantil 924 215000
H. Perpetuo Socorro 924 215000
Cruz Roja 924 222222
Centro de Salud Anexo I 924 230542
Centro de Salud San Roque 924 242459
Centro de Salud Zona Centro 924 220653
Centro de Salud La Paz 924 232811
Centro de Salud S. Fernando 924 275663
Los Ángeles 924 271911
Iqualatorio Méd. Extremeño 924 272907
Clideba 924 229050
Clínica Los Naranjos 924 235100
Coop. de Ambulancias 902 154564
Tanatorio Hospital Prov. 924 209011
Policlínico Caser Badajoz 924 263107

DON BENITO

Servicio de Urgencias 924 812426
Cruz Roja 924 813300
Hospital comarcal 924 386800

LLERENA

Residencia Sanitaria 924 877000

MÉRIDA

Servicio Normal Urgencias 924 310261
Cruz Roja (Socorro) 924 330353
Ambulancias 902 154564
Hospital 924 381000
Iqualatorio Clínica Diana 924 311216
Urgencias Mérida 924 314204
Clideba 924 330703

VILLANUEVA DE LA SERENA

Servicio de Urgencias 924 843801
Centro de Salud 924 844011
Cruz Roja 924 844311

TRANSPORTES

ALMENDRALEJO

Estación Autobuses Leda 924 670221
Estación de Renfe 924 660883
Parada de Taxis 924 661036

BADAJOZ

Aeropuerto 924 210400
Estación de Renfe 902 240202
Radio-Taxi 924 243101
Estación de Autobuses 924 258661
Auto Res S.A. 924 238515
Caballero Huerta 924 255756
Anibal 924 221140
Damas S. A. 924 251112
Leda 924 233478
Lisetur S. A. 924 258605
Enatcar 902 422242
Alsa 902 422242
Ecavisa 924 247777

DON BENITO

Estación de Renfe 924 801931
Estación de Autobuses 924 812945
Estación de Taxis 924 801003

MÉRIDA

Estación de Renfe 902 240202
Estación de Autobuses 924 371404
Tele-Taxi 924 315756
Taxis Plaza de España 924 313309
Taxis Puerta de la Villa 924 313318
Radio-Taxi 924 371111
Auto Res S. A. 924 371955
Líneas Extremeñas 924 371403
Enatcar 924 372313

VILLANUEVA DE LA SERENA

Estación de Renfe 924 841691
Estación de Autobuses 924 842112
Parada de Taxis 924 841012

SEGURIDAD CIUDADANA

ALMENDRALEJO

Policía Local 924 670691
Policía Nacional 924 662354
Protección Civil 924 670800
Bomberos 924 670505
Guardia Civil 924 677305

BADAJOZ

Policía Nacional 091
Policía Municipal 092
Guardia Civil de Tráfico 924 207666
Guardia Civil 062
Bomberos 080

DON BENITO

Policía Local 924 810811
Policía Nacional 924 808109
Guardia Civil 924 811508
Protección Civil 924 804052
Bomberos 924 801266

MÉRIDA

Policía nacional 091
Comisaría 924 314711
Policía Local 092
Guardia Civil de Tráfico 924 370004
Guardia Civil Rural 924 371200
Bomberos 924 372861

VILLANUEVA DE LA SERENA

Policía Nacional 091
Policía Local 092
Bomberos 924 801266
Guardia Civil 924 846038
Protección Civil 924 840375

VARIOS

Intoxicaciones 91 5620420
Fundación Contra la Droga 900 161515
Teléfono de la Esperanza 924 222940
Mujeres Maltratadas 900 500335
Información Sida 900 111000
Protección Civil 91 5373100
Información de Tráfico 900 123505
Teléfono Dorado (3ª edad) 900 222223
Cita previa ITV 902 488000
Telegramas por teléfono 902 197197
Electricidad. At. Cliente 901 202020
Pérdida Tarjeta VISA 91 5192100
Pérdida Tarjeta 4B 91 7260000
Pérdida Tarjeta Servired 93 3152512
Pérdida Tarjeta Red 6000 91 3553000
Pérdida Tarjeta Am. Express 91 5720303
Información Ciudadana 924 212401

FARMACIAS

BADAJOZ

SERVICIO 24 HORAS

Amelia Berbén Muñoz. Avda de Santa Marina, 20. (Cercana al Corte Inglés).

Alarcón. Ctra. Olivenza, Plaza Autonomía Extremeña, 3-C.
Cano Murillo. Gurugú, 106-A. (Barriada del Gurugú).

DE 09.30 A 22.00 HORAS

Genma Julia Medeiro. R. Dominicana. (P. de la Paz).

MÉRIDA

SERVICIO 24 HORAS

Carla María Blanco. Vía de la Plata, 5.

DE 09.30 A 22.00 HORAS

J. Manuel Gómez-Pantoja. Santa Eulalia, 18.
Juan Vacas Angulo. San Salvador, 12.
Ángel Fernández Chacón. Santa Eulalia, 27.

ALMENDRALEJO

SERVICIO 24 HORAS

José Ángel Laguna Lima. Condesa de la Oliva, 82.

DON BENITO

SERVICIO 24 HORAS

El Parque. Tenor Paredes, 18.

DE 09.30 A 22.00 HORAS

María Ángeles Bermejo. Arroyazo, 29.
María Pilar Mayoral Pérez. Don Lorente, 45.

VILLANUEVA DE LA SERENA

SERVICIO 24 HORAS

Pedro Fdez. de los Ríos. Callejón San Miguel.

ZAFRA

SERVICIO 24 HORAS

Antonio Martínez Buzo. Huelva, 25.

TREN Y AVIÓN

AVIONES

Diario (excepto sábados)
Barcelona-Badajoz 13:15
Badajoz-Barcelona 15:40

Sábados

Barcelona-Badajoz 11:50
Badajoz-Barcelona 14:30

De lunes a viernes

Madrid-Badajoz 15.20 y 18.15
Badajoz-Madrid 08.10 y 17.05

Sábados

Madrid-Badajoz 13.50
Badajoz-Madrid 08.25 y 15.30

Domingos

Madrid-Badajoz 15.30 y 16.40
Badajoz-Madrid 17.10

TRENES

Badajoz-Mérida-Madrid
Talgo Pendular Extremadura (diario).
Vía Cáceres 07.35
Regional diario. Vía Ciudad Real 12.30
Talgo (diario, excepto sábados) 14.40
Regional diario a Puertollano.
Enlaza AVE 16.20

Badajoz-Mérida-Cabeza del Buey
Regional (diario excepto sábados) 19.40

Badajoz-Mérida

Regional (lunes a viernes) 07.10

Zafra-Madrid

Regional (diario). Vía Cáceres 12.15

Cáceres-Lisboa

Trenhotel Lusitania (diario) 02.59

Cáceres-Mérida-Badajoz

Talgo (diario, excepto domingos) 12.03
Regional (diario) 13.44
Talgo P. Extremadura (diario) 18.40

Cáceres-Mérida-Zafra-Sevilla

Regional (diario) 08.19

Cáceres-Mérida-Zafra

Regional (diario) 08.19 y 16.27