

# Cursos para aprender a amar a la pareja

Los cursos prematrimoniales son imprescindibles para cualquier pareja que quiera casarse por la iglesia

Muchas de las parejas que deciden casarse celebrando el rito religioso, o lo que es lo mismo, por la Iglesia, se preparan meses antes recibiendo los ya tradicionales cursos prematrimoniales.

Todas las parejas de novios que se acercan a sus parroquias a fijar la fecha de su boda son convocadas a un primer encuentro colectivo con los monitores de los cursos. Una vez allí, el coordinador de los mismos distribuye a estas parejas por parroquias y les asigna los monitores para su posterior formación y que se convertirán en sus 'padres y guías espirituales' durante los días que duren dichas sesiones. A veces también está presente un sacerdote.

A partir de este momento comienzan unos encuentros en los que, además de recibir los contenidos de un temario predeterminado por el Arzobispado correspondiente, se establece un diálogo entre los miembros de la pareja y los monitores.

## Un temario determinado

Los temas tratados en las sesiones de los cursos son 'La persona', 'La persona como apertura al otro', 'La sexualidad en el proyecto de Dios', 'La paternidad responsable', 'La persona abierta a Dios', 'Jesucristo como persona', 'La Iglesia como comunidad', 'La familia como comunidad de amor', 'El matrimonio como

**Los monitores de los mismos son matrimonios que los imparten de forma voluntaria**

**El arzobispado de la provincia determina un temario que seguir en varias sesiones**

sacramento y 'La celebración del sacramento'.

Al finalizar las diez sesiones de los cursos, las parejas que han asistido a ellas reciben un certificado que deberán presentar en la parroquia en la que vayan a contraer matrimonio.

En este sentido, cabe destacar que las fechas más elegidas por los extremeños para contraer matrimonio son los meses de junio, julio, agosto y septiembre, además de los meses de la primavera, y que meses antes, incluso años en algunas ocasiones, es cuando más se demanda la iglesia donde estos se van a casar.

Por otra parte, los monitores



Muchas parejas que se casan por la iglesia hacen estos cursillos. HOY

que imparten los cursos prematrimoniales reciben la formación adecuada para después impartir esta materia a los futuros contrayentes. Al mismo tiempo, estos monitores, que son matrimonios, constituyen un ejemplo de amor para las jóvenes parejas.

En los primeros años en que se

impartían estos cursos costaba mucho trabajo atraer a las parejas de novios a que participaran en ellos, pues en la mayoría de las ocasiones estos talleres eran unas charlas impartidas por especialistas o sacerdotes que las parejas escuchaban, sin lugar al diálogo o al intercambio de ideas.

Esta situación ha cambiado, porque la dinámica de estos cursos también ha variado con el paso del tiempo, convirtiéndose en lo que son ahora, talleres donde las parejas dialogan, se conocen y expresan sus opiniones abiertamente. Ya las parejas saben a lo que van y están concienciadas sobre lo que van a hacer. Además, lo más importante es que entre las parejas asistentes se entabla una relación de amistad y comparten, a partir de ese momento, hechos tan importantes en sus vidas como la compra de muebles para una casa, la boda, o la decisión de tener hijos.

## La edad media ha subido

Según fuentes consultadas, la edad media de las parejas de novios que están asistiendo en los últimos años a los cursos prematrimoniales ha subido y se sitúa en torno a los 30 años, aunque también se dan casos en los que los futuros contrayentes han superado los 50 años.

Por otra parte, también es digno de mención que son las mujeres las que más participan en los diálogos que se establecen durante las sesiones y que los hombres son muchos más retraídos en este sentido. También se han dado casos en que las parejas de novios han roto su relación durante la celebración de los cursos o meses después.



HOTEL RÍO  
Badajoz  
Tfno. 924 272 600



*Hotel Río*  
*Hotel Convento de la Luz*  
*y*  
*Hospedería Hurdes Reales*

*Tienen el placer de ofertarles  
sus servicios,  
con la máxima calidad y atención  
en sus días más inolvidables*

**HOSPEDERÍA HURDES REALES**  
Las Mestas-Ladrillar · Cáceres  
Tfno. 927 434 139



HOTEL CONVENTO DE LA LUZ  
Brozas · Cáceres  
Tfno. 927 395 439

*Río*  
HOTELES