

PROTESTA CONTRA EL SKYLAB

Secreto para no engordar

COMER CINCO VECES AL DÍA

MEXICO, 3.—Comer cinco veces, en tres, ayuda al organismo a no acumular reservas grasas que sólo le perjudican, según el doctor Ismael Llamas, coordinador del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado.

El médico afirma que, de acuerdo con experimentos realizados por médicos checoslovacos, este método de alimentación es en realidad un tratamiento contra la obesidad, la diabetes y la arterioesclerosis.

"Pero no se trata de comer más veces al día", sino sólo de reparar,

a lo largo de las horas de vigilia, la cantidad de alimentos que regularmente consumimos en tres ocasiones que nos sentamos a la mesa."

Agregó que los estudios realizados por el Instituto de Alimentación Humana, de Praga, han demostrado que este sistema de comidas frecuentes es el mejor medio para prevenir las complicaciones que amenazan al hombre en caso de alimentación desequilibrada.

Dijo que tener sólo tres comidas en un día "obliga poco a poco al organismo a constituir reservas en forma de grasa".—Efe.

CINCO ASTRONAUTAS IRIAN, SI FUERA NECESARIO, EN LA OPERACIÓN RESCATE

HOUSTON (Tejas, Estados Unidos), 3.— Los astronautas del "Skylab" comenzaron hoy a fotografiar la Tierra para estudiar sus recursos naturales, ajenos a una protesta de Chile en el sentido de que con ese trabajo están violando el espacio aéreo de otros países.

Repuestos de los mareos que sintieron en los primeros días mientras se acomodaban a la ingravidez, Lousma, Bean y Garriot sacaron hoy sus equipos fotográficos para realizar una de sus principales misiones, la de investigar el posible descubrimiento de nuevas fuentes energéticas o recursos naturales.

Al mismo tiempo en Lima, el ministro de Asuntos Exteriores chileno, Orlando Letelier, denunciaba que la misión del "Skylab" "está violando el espacio aéreo" con las fotografías que obtienen de las ciudades y campos de algunos países iberoamericanos.

La NASA informó que la primera sesión fotográfica ha cubierto desde el Estado de Washington, en la frontera noroeste con Canadá, hasta el Golfo de México y parte de Sudamérica. La segunda tripulación tomará fotografías con 26 ocasiones durante los dos meses que dure la misión.

A pesar de la alarma inicial que hizo temer por un inesperado regreso de los astronautas este fin de semana, los expertos de Houston dieron el visto bueno a la continuación del vuelo espacial. Aunque inmediatamente ordenaron que la operación rescate estuviera alerta.

La nave "Apolo" de la segunda tripulación reúne las condiciones mínimas para proseguir el vuelo, pese al fallo en el sistema de propulsión, informaron los técnicos, pero la operación rescate está alerta por si fuera necesaria ante una nueva eventualidad.

En la nave de rescate se ha procedido a instalar dos asientos complementarios a los tres que ya tiene, pues serían cinco los astronautas que lo ocupen, los tres de la tripulación actualmente en el espacio y los dos que compondrán la misión de emergencia.—Efe.

OCHENTA Y SIETE MUERTOS POR EL COLERA EN TUNEZ

SIN EMBARGO NO DISMINUYE EL TURISMO

BONN

(Crónica de nuestro corresponsal, José V. Colchero, recibida por télex.)

El cólera en Túnez se ha propagado más de lo que las autoridades de ese país reconocen: Según los datos oficiales de Túnez ha habido 25 muertos; según el Ministerio Alemán de Sanidad han fallecido 87 personas. Pese a la epidemia, continúa la corriente turística alemana a Túnez, cuyas playas se han puesto de moda entre los veraneantes de la República Federal.

La Sanidad alemana no ha considerado necesario imponer la obligatoriedad de la vacuna a quienes viajen a Túnez, pero sí recomienda que se adopten precauciones.

Actualmente el cólera no tiene las graves consecuencias de antaño. Cogido a tiempo es relativamente fácil de curar. En Alemania se han tomado las medidas pertinentes para internar a las personas que proceden de Túnez, presenten de contagio. Si, como consecuencia del regreso de turistas se produjeran algunos casos de cólera en la República Federal, no se efectuarían vacunaciones masivas, ya que ni siquiera entonces se consideraría que pudiese sobrevivir una epidemia peligrosa.

La inmensa mayoría de los alemanes que en este mes de agosto se dirige a Túnez lleva --aunque sólo sea por precaución-- el certificado de la vacuna anticólera y la lista de los "mandamientos" facilitados por la Sanidad: no beber agua del grifo, no tomar fruta sin pelar, no comer helados, no probar las ensaladas y esmerarse en la higiene personal.

JOSE MARIA VALVERDE

UROLOGO

SUSPENDE CONSULTA MES DE AGOSTO

JUSTO SANCHEZ GARCIA

VETERINARIO

Suspende su consulta hasta nuevo aviso

de todo el mundo

MÁS DE UN MILLÓN DE PARADOS EN ITALIA

Nixon prepara el "contraataque" al Watergate

Amenaza anónima de muerte al ministro de trabajo turco

tema de hoy

re noticias de agencia EFE.

car su posición sobre el "caso", una vez más, o si preferiría hacer pública una declaración como el pasado 22 de mayo.

MÁS DE UN MILLÓN DE PARADOS EN ITALIA

ROMA, 3.—Italia detenta el poco agradable record del número más elevado de parados de todo el área europea comunitaria, con un millón cincuenta mil personas sin empleo, según un estudio del "Iscu" (Instituto de Estudios para la Coyuntura).

La cifra de parados italianos, que parece seguir una trayectoria ascendente en los últimos meses, ofrece una notable diferencia respecto a los otros países de la Comunidad Económica Europea, con Gran Bretaña en segunda posición (ochocientos ochenta mil parados), seguida de Francia (trescientos ochenta mil) y Alemania Occidental (doscientos setenta y cinco mil).

Proporcionalmente el mayor aumento de parados no corres-

ponde sin embargo a Italia, sino a Holanda.

AMENAZA ANÓNIMA DE MUERTE AL MINISTRO DE TRABAJO TURCO

FRANCFORT, 3.—El ministro turco de Trabajo, Ali Naili Erdem, concluyó anticipadamente su viaje por la República Federal Alemana y volvió a su país a consecuencia de una amenaza anónima de muerte que recibió la Policía de Frankfurt en contra del ministro.

La Policía alemana, según informó hoy el Consulado de Turquía de Frankfurt, avisó a los diplomáticos turcos anunciándoles la llamada y pidiéndoles que el ministro interrumpiera su visita. El Consulado afirma igualmente que la Policía de Frankfurt se tomó muy en serio la llamada anónima y había custodiado al ministro con medidas de seguridad como si fuera un jefe de Estado hasta que abandonó la República Federal.

Por el contrario la Policía de Frankfurt afirma que a pesar de haber recibido la llamada anónima, y de haberse comunicado al Consulado turco, no habían tomado en consideración la amenaza y subrayaron que las fuerzas alemanas de seguridad se encontraban en situación de proteger suficientemente a cualquier personalidad extranjera que visitara a Alemania.

LOS SEQUESTRADORES DEL "JUMBO" JAPONÉS SERÁN JUZGADOS POR LA LEY ISLAMICA

PARIS, 3.—El presidente de Libia, Muammar Gaddafi, ha dicho que los secuestradores del "Jumbo" japonés corren el riesgo de ser condenados a la última pena o sufrir el corte de una mano o un pie.

Según el corresponsal de "Le Figaro" el coronel Gaddafi le dijo que los secuestradores árabes (que al parecer son tres árabes y un japonés) serían juzgados por la ley islámica, que prohíbe "el corte de rutas y practicar el terror contra los creyentes".

Gaddafi añadió que "secuestrar un avión, retener rehenes y volar el aparato es criminal. Estas armas no se pueden utilizar en una causa noble. La mayoría de los secuestradores, como el del reactor "Jumbo" nipón, carecen de otro objetivo que el de cortar las rutas aéreas, aterrorizar a los pasajeros y nosotros estamos contra esos medios.

TELEFONOS DE

Redacción

Badajoz... 225180

Cáceres... 211757

Mérida... 302356

Administración

Badajoz... 225181

Cáceres... 213021

GUERRA DEL VIETNAM

COMIENZA LA GRAN BATALLA DE PHNOM PENH

PHNOM PENH, 3.— (POR DOUGLAS MARLE, DEL SERVICIO LOGOS-DAILY MAIL.)

Las tropas rebeldes se acercan a la capital, Phnom Penh, donde libran intensos combates con los gubernamentales, a sólo unos kilómetros de esta ciudad. La carretera que une Phnom Penh con la frontera con Camboya ha sido interceptada por un batallón del ejército comunista, a la altura de la aldea de Veal Sbau, al este de la ciudad.

Una agencia de noticias ha comunicado esta tarde que gran batalla y el cerco a Phnom Penh ha comenzado, en tal extremo que en algunos puntos se lucha cuerpo a cuerpo.

Se han enviado refuerzos desde la ciudad para ayudar a los batallones gubernamentales que se encuentran en dificultades en la ciudad de Koky, donde la infantería está tratando de abrir una brecha para copar al enemigo.

Tropas gubernamentales se han hecho fuertes en el interior de una fábrica de neumáticos.

Casas-bombarderos norteamericanos de la base de Thai Binh continúan a las columnas de las tropas comunistas infiltradas, y una gran columna de humo negro cubre las tierras siempre floridas y de un verdor esmeralda, al suroeste de Phnom Penh.

Guadalupe de refugiados han tomado el camino de la capital, cuya población ha subido en los últimos meses a un millón y medio de habitantes, a causa del éxodo.

LOS COMUNISTAS, A CINCO KILOMETROS DE PHNOM PENH

Los comunistas han conseguido hoy situarse a cinco kilómetros de la capital camboyana, después de forzar la retirada de las tropas gubernamentales.

Para desarticular una banda

SE HACE PASAR POR DELINCUENTE

TURIN (Italia), 3.—Un total de 32 delincuentes han sido detenidos por la Policía de Turin gracias a la eficaz labor desempeñada por un comisario de la Brigada Especial Anti-delito, quien durante tres meses fingió ser delincuente en el mundo del hampa turinés.

Se trata de Severio Fregole, de 47 años, quien logró ganarse la confianza del "Clan de los Calabreses" de Turin, haciéndose pasar por fugitivo de la justicia bajo el nombre de Severino Franchi.

Para evitar posibles sospechas de los delincuentes, Fregole atracó dos establecimientos y estuvo a punto de ser detenido por sus propios compañeros policías.

Alejadas las sospechas, consiguió suministrar información sobre los movimientos del bajo mundo, haciendo posible el esclarecimiento de varios homicidios y atracos, así como impedir que se produjeran otros más.

El comisario Fregole es ya considerado como uno de los más brillantes policías italianos. A él se debe la identificación de una importante red de ladrones de automóviles, el esclarecimiento de dos homicidios y la detención de una banda de traficantes de estupefacientes.—Efe.



CLAAS

Se complace en comunicar su Concesionario para la provincia de Cáceres.

EMPRESA SEQUEIRA, S. A.

Carretera de Badajoz, s/n

Telfs. 22 08 28 - 22 08 75

CÁCERES

Alfonso VIII, 4

Telfs. 41 22 92 - 41 20 97

PLASENCIA

Agradeciendo se dirijan al mismo para cualquier asunto relacionado con Ventas, Servicio Técnico y Recambios Originales.

CLAAS Ibérica, S. A.

López de Hoyos, 196 - Telf. 415 54 04

MADRID-2