



Depósito Legal: Ed. Badajoz: BA 3-1958. Ed. Cáceres: BA 227-1999. Ed. Cáceres capital: BA-107-05 Ed. Mérida: BA 226-1999. Ed. Provincia: BA 28-2003. Ed. Plasencia: BA-462-04

Teléfono del suscriptor y del lector: Badajoz: 924 214 302 y Cáceres: 927 301 550 | <http://suscriptores.hoy.es> | **Atención al suscriptor:** suscripciones@hoy.es **PUBLICIDAD:** 924 229 590 publicidad@cmextremadura.com, **Fax:** 924 229 591. **CONTABILIDAD:** 924 214 312. **administracion.hoy@hoy.es** **REDACCIÓN:** Badajoz: Avenida del Diario HOY (antigua ctra. de Madrid-Lisboa, 22), 06008 Badajoz. Centralita: 924 214 300. **Cáceres:** Avda. Clara Campoamor, 1. Centralita: 927 222 520. **caceres@hoy.es** **Mérida:** Centralita: 924 312 356. **merida@hoy.es** **Plasencia:** Centralita: 927 410 069. **plasencia@hoy.es**

© CORPORACIÓN DE MEDIOS DE EXTREMADURA, S.A. Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción, distribución, y comunicación pública, total o parcial de los contenidos de esta publicación, en cualquier forma o modalidad, incluida, expresamente, la mera reproducción y/o puesta a disposición de los mismos como resúmenes o revistas de prensa con fines comerciales, sin la previa, expresa y escrita autorización de CORPORACIÓN DE MEDIOS DE EXTREMADURA, S.A.



El muro de Adriano fue el bastión defensivo de Roma en el norte de Inglaterra durante 300 años. **REUTERS**

La penuria romana en Britania

Investigación. Las tropas apostadas en el muro de Adriano estaban infestadas de parásitos causantes de diarreas y desnutrición, según expertos de Oxford y Cambridge

JON GARAY

En el año 115, las tribus que habitaban el norte de Inglaterra se levantaron en armas contra los ocupantes romanos y derrotaron a la guarnición apostada en

Ebucarum, en las inmediaciones de la actual ciudad inglesa de York. La reacción del emperador hispano Adriano, nacido en Itálica, no se hizo esperar. Ordenó levantar un muro

a la altura del Golfo de Solway para defenderse de aquellas incursiones. Dotado de torres y fuertes espaciados a distancias regulares y con una extensión de más de 100 kilómetros, el Muro de Adriano serviría como bastión de defensa del Imperio en la isla hasta el siglo IV.

Durante estos tres siglos de vigilancia, los cientos de soldados que se apostaron tras aquella línea militar tuvieron que hacer frente no solo a las poblaciones locales, sino también a otro enemigo mucho más pequeño pero quizás más peligroso: los parásitos intestinales. Un estudio de especialistas de las universidades de Cambridge y Oxford publicado en la revista ‘Parasitology’ ha descubierto que estaban infestados de tres parásitos que dificultarían y mucho su guardia: ascárides, tricocéfalos y Giardia duodenalis. «Los tres tipos de parásitos que encon-

tramos podrían haber provocado desnutrición y causar diarrea en algunos de los soldados romanos», explica la doctora Marissa Ledger.

«Son muy diferentes. Los ascárides y los tricocéfalos son nemátodos –el anisakis también lo es–, gusanos redondos los primeros y en forma de látigo los segundos. En cambio, la giardia es un protozoo», apunta Raúl Rivas, catedrático de Microbiología de la Universidad de Salamanca. «La infección viene normalmente al ingerir alimentos y agua contaminada. Los ascáris tienen la mayor tasa de mortalidad. A nivel global afectan a más de mil millones de personas en todo el mundo y se estima que pueden causar unas 60.000 muertes, la mayoría entre niños menores de 5 años. La razón es que cuando hay muchos, forman ovillos que pueden provocar obstrucciones intestinales o biliares. Los tricocéfalos tienen una mortalidad relativamente baja pero tienden a cronificarse al causar anemia severa, que provoca que no se asimilen bien los nutrientes. Y la giardia, con alrededor de 300 millones de casos cada año, causa una diarrea muy fuerte que si no se trata, desemboca en una deshidratación que puede ser fatal en personas con sistemas inmunitarios debilitados y bebés», añade.

Los especialistas dieron con estos parásitos en el yacimiento de Vindolanda, situado en las inmediaciones del muro. Conocido por haberse encontrado allí más de un millar de tablillas de madera escritas con tinta que documentan la vida diaria en el fuerte y una colección de más de 5.000 zapatos de cuero romanos, contaba con letrinas que desaguan en un arroyo situado al norte del lugar. Aproximadamente el 28% de las muestras recogidas en este sistema de alcantarilla tenían huevos de ascárides o tricocéfalos.

A LA ÚLTIMA Uñas

J. R. ALONSO DE LA TORRE



La diferencia entre una madre y una hija es que la madre maneja el teclado del móvil con el dedo índice y la hija lo maneja con el pulgar. Cuando en un grupo de jóvenes alguno aplica el índice a la pantalla, se le vacila: «Eres ‘mu’ madre, tío». Otro factor generacional es la rapidez, siempre mayor en los hijos, aunque en ese punto, las madres están acelerando que es una barbaridad y usan sus índices con una destreza inaudita excepto en un caso: si tienen las uñas muy largas.

Las uñas, los pelos y los dientes, por este orden, impulsan la economía a pequeña escala en nuestras ciudades. No dejan de abrir peluquerías ni clínicas dentales, pero la proliferación de salones de uñas es asombrosa. Las madres y las hijas coinciden en estos ‘Nails & Beauty’, pero sus necesidades son diferentes. Las jóvenes piden manicura básica, nail art o uñas de gel sin matices ni avisos. Sus mamás, lo mismo, pero advierten a la manicura: «Redondéame el índice derecho, que me quede más libre para manejar el móvil».

Este 2026, hará 90 años que Francisco Franco estableció, entre agosto y octubre del 36, su cuartel general en un palacio de Cáceres. Estando allí, fue elegido Caudillo de España. Todas las mañanas, un barbero llamado Juanito Barra iba a afeitar al general a las siete. El otro día, pasé por la antigua peluquería de Juanito y comprobé que una parte del local se ha convertido en un Nail Atelier exclusivo para chicas centenarias. El colmo de la idealización de la dictadura es hacerse la nueva manicura francesa con uñas baby boomer de porcelana en la barbería del peluquero de Franco y presumir de ello en TikTok: «Mira, tía, uñas ‘franquito’, fit total». Y mamá, aferrada al índice.

HOYAGRO

La actualidad agroalimentaria y del sector primario en Extremadura

Disponible **1er VIERNES** de cada mes

SUPLEMENTO EDITORIAL **HOY**