

LOS PROGRAMAS MÁS VISTOS

04.01.2026 Fuente Kantar Media

Noticias 1
Antena 3
2.535.000
(23,6%)



PROGRAMA	CANAL	ESPECT.	SHARE
Telediario 2	La 1	1.937.000	15,1%
Noticias 2	Antena 3	1.933.000	15,2%
Aquí la Tierra	La 1	1.683.000	14,1%
Telediario 1	La 1	1.502.000	13,9%

ESTRENOS DESTACADOS DE 2026

Euphoria

HBO MAX. La serie creada por San Levinson que protagonizan Zendaya, Hunter Schafer, Jacob Elordi y Sydney Sweeney, entre otros, regresa con una tercera temporada que se estrenará en abril. Una esperadísima entrega que mostrará a sus personajes como adultos y que contará con la participación de Rosalía.



Salvador

NETFLIX. Luis Tosar y Claudia Salas protagonizan este thriller dramático que seguirá la historia de un padre que descubre que su hija pertenece a un grupo neonazi. Estreno previsto para el 6 de febrero.

DEPORTES

*Estos horarios pueden sufrir modificaciones

10.55 Fútbol sala. 1ª femenina: Ceuta-Melilla. *TDP*
17.00 Fútbol. Copa de África. 1/8 de final: Egipto-Benin. *M+*
19.00 Fútbol. Copa del Rey: Granada-Rayo. *M+ LaLiga*
20.00 Baloncesto. Euroliga: Asvel-Real Madrid / Estrella Roja-Valencia. *M+ Deportes*
20.30 Baloncesto. Euroliga: FC Barcelona-Maccabi. *M+ Deportes 2*
21.00 Dakar'26. *TDP*



Espectáculos

Viajes

Restaurantes

Conciertos

oferplan.hoy.es

@oferplanhoy

OferplanHOY

MOVISTAR +

7.40 Doce citas antes de Navidad Serie
11.40 Cine: ‘Lady Halcón’. 1985. 124’. Edad Media. El Obispo de Aquila ordena hechizar a dos amantes: ella se convertirá en halcón durante el día, y él será un lobo por la noche
13.35 Deportes Plus+
14.50 Ilustres ignorantes: ‘Nochevieja’

15.25 Cine
‘Un lío de millones’. 2024. 91’

16.50 Fútbol
-(17.00) Copa de África. Octavos de final:
Egipto-Benin (D)

19.10 América Latina en manos de EE UU
Serie documental

21.00 El día después
Análisis de la última jornada ligera

22.00 Cine
‘Campamento Garra de Oso’. 2025. 98’
Maia, una imaginativa y alborotada niña, y Jan, un niño miedica de ciudad, lucharán a contrarreloj para salvar el campamento de verano amenazado por un excéntrico constructor. Calificación: Todos

23.35 Informe Plus+: ‘El mejor equipo de Zupo’
0.10 Matlock Serie
0.55 Elsbeth Serie
1.40 El tercer tiempo Programa deportivo

CANAL
EXTREMADURA

9.30 La vida pasar
11.00 Atrápame si puedes
1155 Territorio Extremadura
12.25 Informe Extremadura
13.20 A nuestra salud Espacio dedicado al bienestar con Noelia López Boluda
13.57 Extremadura Noticias
14.20 Deportes y el tiempo
14.40 El campo es vida

15.10 Cine
‘Las aventuras de Peabody y Sherman’. 2014. 92’

16.45 Cine
‘Vecinos invasores’. 2006. 84’
18.00 Bienvidos raiando fronteras

19.00 Dónde andas
19.45 La Navidad en todos los sentidos
Programa sobre las fiestas extremeñas

20.30 Extremadura Noticias Informativo
20.55 Deportes
21.05 El tiempo

21.15 Atrápame si puedes
Concurso presentado por Alicia Senovilla

22.15 ¿Hasta dónde irías?
Documental

23.25 52 minutos: Las plazas de la vida Documental

0.15 La besana en verde
1.15 Atrápame si puedes
2.15 Extremadura Noticias



TRECE
15.00 Cine: ‘Le llamaban Trinidad’. 1970. 109’ **17.10** Cine: ‘Le seguían llamando Trinidad’. 1971. 127’ **19.30** Cine: ‘Y después le llamaron El Mag-nífico’. 1972. 123’. Incluye(20.30) ‘Trece y Cope es noticia’ **22.00** Cine: ‘Rambo III’. 1998. 101’ **23.45** Cine: ‘El corruptor’. 1999. 99’

TELEDEPORTE
15.25 Especial fútbol. Mundial Catar 2022: Argentina-Francia **18.15** Fútbol compactado. Copa del Rey: 1/16 dde final **19.20** Fútbol vintage. Supercopa España 2012: FC Barcelona-Real Madrid **21.00** Dakar’26 (D)

FDF
17.05 El pueblo **22.20** Cine: ‘Fast & Furious X’. 2023. 141’ **0.45** La que se avecina

DIVINITY
16.00 La casa de mis sueños **23.00** Elementary **3.30** La luz de mi vida

BEMAD
15.40 Cine: ‘Sister Act’. 1992. 100’ **17.30** Cine: ‘Sister Act II’. 1993. 107’ **19.20** Cine: ‘Robin Hood, príncipe de los ladrones’. 1991. 138’ **22.00** Cine: ‘Infiltrado en Miami’. 2018. 111’ **0.05** Cine: ‘Matar a Santa’. 2020. 100’

MEGA
15.30 Vida bajo cero **19.10** La casa de empeños **21.30** Megacrimen **23.45** El chiringuito de Jugones **2.45** Sportium Game Show

NOVA
17.30 Sortilegio **18.30** Vino el amor **20.00** Cuando me enamoro **21.30** Amor sin límite **23.00** Cine: ‘Cambiad-as por Navidad’. 2018. 81’ **0.45** Cine: ‘Recuerdos de Navidad’. 2018. 81’

NEOX
15.30 Cine: ‘El Hobbit: La batalla de los cinco ejércitos’. 2014. 144’ **18.10** Cine: ‘Riddick’. 2013. 113’ **20.00** Cine: ‘Escape’. 2012. 78’ **22.00** Cine: ‘Forrest Gump’. 1994. 142’ **0.30** Cine: ‘Sully’. 2016. 96’

TEN
10.05 Caso cerrado **22.55** Sectas mortales **23.40** Sectas letales **2.05** Hermanos asesinos

DMAX
16.15 Prehistóricos y letales **18.00** Bestias del pasado **19.45** El planeta de los dinosaurios **21.30** ¿Cómo lo hacen? **22.30** El Coliseo con Dan Snow **0.15** Tesoros perdidos de Roma

VEO7
12.00 Sin rastro **15.45** Caso abierto **18.45** Blue Bloods **22.00** Cine: ‘Ahí os quedáis’. 2014. 103’ **23.45** Cine: ‘Dale duro’. 2015. 100’ **1.30** Cine: ‘Agárrame esos fantasmas’. 1996. 110’

LAS PELÍCULAS
AINARA FERNÁNDEZ

CLASIFICACIÓN: ●●● MUY BUENA ●● BUENA ● REGULAR ● MALA

Espías	●●	Cuatro	15.30
La terminal	●●	La Sexta	15.30
El plan B	●	La 1	15.55
Diario de una niñera	●	Antena 3	16.00
Una chica de Jersey	●	La 1	17.35
Cuerpos especiales	●	Cuatro	17.40
La princesa prometida	●●	Antena 3	17.45
Las últimas vacaciones	●	La 1	19.10
Forrest Gump	●●●	Neox	22.00
Fast & Furious X	●	FDF	22.20
Jurassic World	●●	La 1	22.50
Matar a Santa	●	BeMad	0.05
Sully	●●	Neox	0.30
La leyenda de Tarzán	●	La 1	0.45



Forrest Gump

EE UU. 1994. 142 m. Comedia. Director: Robert Zemeckis. Intérpretes: Tom Hanks, Robin Wright, Gary Sinise, Mykelti Williamson, Sally Field, Rebecca Williams.

22.00 NEOX. A partir de la novela homónima de Winston Groom, Robert Zemeckis (‘Aliados’) construye esta tierna y divertida película ganadora de seis premios Oscar, que combina de manera magistral comedia y drama para relatarnos no solamente la extraordinaria vida de Forrest Gump (maravilloso Tom Hanks, como siempre, que se llevó su segunda estatuilla) sino algunos de los acontecimientos más importantes de la historia reciente de Estados Unidos. La frase: «La vida es como una caja de bombones, nunca sabes lo que te va a tocar».

Espías

EE UU. 2015. 120 m. Comedia. Director: Paul Feig. Intérpretes: Melissa McCarthy, Jason Statham, Rose Byrne, Jude Law, Morena Baccarin, Bobby Cannavale, Allison Janney.

15.30 CUATRO. Paul Feig brindaba a Melissa McCarthy otra oportunidad para lucirse (han

colaborado en cuatro ocasiones) en esta divertidísima, loca y disfrutable comedia de acción y espías. Que conste que en el reparto también figuran Jude Law, en su salsa como agente secreto, Rose Byrne y Jason Statham, auto-parodiándose de manera genial. Muchas risas.



Diario de una niñera

EE UU. 2007. 106 m. Comedia. Directores: Robert Pulcini y Shari Springer Berman. Intérpretes: Scarlett Johansson, Laura Linney, Paul Giamatti.

16.00 ANTENA 3. El matrimonio formado por Robert Pulcini y Shari Springer Berman firma esta predecible comedia basada en la novela homónima de Emma McLaughlin y Nicola Kraus. Toda una sátira sobre la clase alta americana que podía haber dado mucho más de sí. Cuenta con caras muy conocidas: Scarlett Johansson, Laura Linney, Paul Giamatti y Chris Evans.

Fast & Furious X

EE UU. 2023. 141 m. Acción. Director: Louis Leterrier. Intérpretes: Vin Diesel, Jason Momoa, Michelle Rodriguez, Tyrese Gibson, Ludacris.

22.20 FDF. Primera parte de la décima entrega (la segunda se estrena este año), que supone el punto y final, espere-mos, de esta longeva franquicia que comenzó como estandarte de los coches tuning y las carreras ilegales y ha devenido en un despliegue sin sentido de acción y efectos visuales, además de una trama que ya no hay por dónde cogerla. Para incondicionales.

Jurassic World

EE UU. 2015. 124 m. Ciencia-Ficción. Director: Colin Trevorrow. Intérpretes: Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Nick Robinson, Ty Simpkins.

22.50 LA 1. Veintidós años después de lo ocurrido en ‘Jurassic Park’, la isla Nublar se ha transformado en un enorme parque temático. No alcanza la originalidad ni el impacto del primer título, pero Colin Trevorrow logra una eficaz resurrección de la saga, iniciada por Steven Spielberg en 1993, gracias a una entretenida y palomitera secuela.