

Baena, el titular inesperado que refuerza su salud mental con la selección

Recupera su mejor versión con La Roja y puede lograr un récord único en dos años: campeón de Europa, olímpico y mundial

JOSÉ CARLOS CARABIAS
Los Ángeles

Una de las sorpresas más potentes en las entrañas del fastuoso Sofi Stadium en Los Ángeles es comprobar que Lamine Yamal sujeta una estrecha copa de plata tallada en la zona mixta. Es el MVP (mejor jugador del partido) en el España-Austria de dieciseisavos de final. Lamine jugó bien, pero no mejor que Álex Baena, fantástica contribución en creatividad y lucidez, o Mikel Oyarzabal, dos goles. Ambos se preparan ya para el Portugal-España en Dallas de octavos de final.

En particular llama la atención el caso del atacante del Atlético, cuya convocatoria en la lista de 26 se puso en duda desde diversos ángulos de la crítica o la afición, con argumentos cargados de peso. El almeriense no había logrado asentarse como titular en su club y sin embargo volvía a ser fijo para Luis de la Fuente. «Hay jugadores que son más de selección», zanjó el entrenador español como alegato para defender la presencia de Baena en La Roja.

El atacante rojiblanco debutó contra Arabia Saudí en el Mundial después del experimento fallido con Gavi ante Cabo Verde. Y ahí se ha quedado porque Nico Williams sigue arrastrando problemas musculares y no parece que le vaya a retirar del puesto, ahora que está encendido. Y ya más en nivel técnico y táctico, el seleccionador razonó sobre su posición de extremo: «Si juegas con Lamine, Nico o Baena la idea de juego es la misma, pero cada uno aporta distintas soluciones porque tiene un perfil diferente».

Frente a Uruguay marcó el gol del triunfo en ese partido tan áspero. Contra Austria fue brillante en la elaboración e hizo mucho



Pedro Porro y Álex Baena se abrazan tras el segundo gol frente a Austria. AFP

daño al rival. La asistencia a Pedro Porro culminó en el 2-0 y él mismo, en su confianza rehabilitada, disparó una falta lejana y escorada al larguero mostrando galones. «Puede ser que esté en mi segundo mejor momento dentro de la temporada», comentó en una entrevista a este periódico. Después de una lesión muscular y una operación de apendicitis a principio de la campaña, Baena encontró el

fútbol y la confianza con el Cholo Simeone, pero una segunda lesión le amargó el tramo final del curso. Volvió a perder el paso y a chirriar en el juego siempre físico y metálico del Atlético. Eso sí, siempre ha contado con el apoyo de Antoine Griezmann, quien le dio su teléfono el primer día que Baena pisó las instalaciones del club madrileño. «Para lo que necesites», le dijo el francés. «Creo que ahora otra vez

he vuelto a tener esa confianza, he vuelto a sacar mi juego y la verdad que estoy feliz», dijo Baena recuperado de sus sensaciones positivas en el campo después del choque con Uruguay.

Pero el futbolista, por encima de todo, dio la clave en la previa del encuentro ante Arabia Saudí. «Muchas veces la selección me ha salvado en el tema mental de poder abstraerme de muchas cosas, de muchos problemas o de ayudarme a conseguir ese nivel». Álex Baena lleva muchos años con su psicólogo de confianza y es una relación, descrita por él mismo, como de absoluta confianza. Sus charlas a nivel mental no tienen que ver con el rendimiento en el campo, sino con las sensaciones que en su vida personal y profesional asume el futbolista. «Venir a la selección me ayuda muchísimo personalmente porque estoy con un grupo de jugadores fantásticos, me lo paso muy bien, estoy todo el día feliz, riéndome. Es un nivel de confianza que me ha faltado y para mí siempre es un orgullo y a nivel personal me ayuda muchísimo estar en la selección», precisó Baena.

Pensó en dejar el fútbol

No es la primera vez que la selección sirve como terapia al andaluz. En abril de 2023 se produjo el incidente en el Santiago Bernabéu entre Álex Baena, entonces en el Villarreal, y Fede Valverde, del Real Madrid. Un episodio nunca aclarado que Baena no siempre soportó mentalmente en muchas ocasiones. Quiso dejar el fútbol y se lo comentó a su psicólogo.

Fue la primera vez que la selección descongestionó su cabeza. Cuando comenzó el verano de 2024, el futbolista había jugado dos partidos con la selección. Cuando terminó era campeón de Europa en Alemania y campeón olímpico en París. Según los datos consultados, ningún futbolista en la historia ha logrado este triplete, y solo Fermín en España estaría en condiciones de hacerlo. Pero se lesionó y se bajó del Mundial. En otra dimensión Messi y Di María conquistaron los Juegos Olímpicos de Pekín 2008, fueron campeones del mundo en 2022 y ambos han ganado la Copa América. «No sé si mucha gente habrá conseguido las tres cosas, pero poder conseguirlo sería un gran éxito para mi carrera», dice el jugador del Atlético.

LA CLAVE

DETERMINANTE

Frente a Uruguay marcó el gol del triunfo y ante Austria la selección hizo mucho daño por su banda

Nico sigue el margen del grupo en vísperas de los octavos

J. O. DE LAZCANO
Los Ángeles

Nico Williams lo tiene complicado para disputar los octavos de final ante Portugal (lunes, 21:00 horas) en Dallas. El extremo del Athletic continúa por el momento ejercitándose al margen del grupo y todavía no ha completado un entre-

namiento con normalidad tras lesionarse en el último encuentro de la fase de grupos ante Uruguay. A pesar de que tanto el jugador como el cuerpo técnico confiaban en su reincorporación esta semana, por ahora no ha podido integrarse en la dinámica del equipo.

En la sesión de recuperación posterior a la victoria ante Austria, cele-

brada ayer en el estadio del Los Angeles Galaxy, ni siquiera pisó el césped y siguió un plan específico en el gimnasio. El atacante rojiblanco sufre una lesión muscular moderada en el aductor derecho, producida por una entrada en el partido ante Uruguay. Aunque en un primer momento llegó a temer algo más grave —lo calificó como «uno de los peores días de mi vida»—, el diagnóstico final fue más leve de lo esperado y parecía que se abría una puerta a su eventual presencia en el cruce de octavos ante los lusos.

Aun así, el margen de recupera-

ción es muy ajustado, con solo dos entrenamientos por delante antes del encuentro. En este escenario, es probable que su regreso se retrase, como mínimo, hasta unos hipotéticos cuartos de final si España superase a Portugal.

Yéremy y Víctor Muñoz

El parte médico de la selección mejora en el resto de casos. Yéremy Pino ha superado las alarmas tras el golpe en la clavícula y está disponible, mientras que Víctor Muñoz también vuelve a estar apto tras llegar tocado a la concentración y sufrir una re-

caída. Ambos se ejercitaron con normalidad en Los Ángeles, aunque parten con la desventaja de la falta de ritmo competitivo.

En cuanto al once, el seleccionador ya tiene un bloque bastante definido. El equipo que firmó las victorias ante Arabia Saudí (4-0) y Austria (3-0) se perfila como la base para los octavos de final. Así las cosas, los extremos recién recuperados lo tienen complicado para desplazar a Álex Baena, que ha respondido con un gran rendimiento. Y Lamine Yamal es absolutamente intocable.