

Un estudio revela que la calidad del semen de los hombres del norte del país es de mayor calidad

Los hábitos de vida eran parecidos en los sujetos analizados, por lo que la investigación apunta a factores ambientales como determinantes

ROCÍO MENDOZA
Madrid

La caída de la calidad del semen de la población mundial lleva años siendo objeto de estudio por parte de los investigadores del ámbito de la fertilidad humana. Hasta ahora, los trabajos de la comunidad científica han achacado esta condición a los hábitos de vida. A mayor salud, mejores espermatozoides. Pero un nuevo estudio ha encontrado diferencias entre hombres de distintas regiones de España, aun con los estándares de

autocuidado parecidos. El ambiente y sus contaminantes también parecen tener, por lo tanto, mucho que decir en este declive mundial de la fertilidad masculina.

El trabajo que pone el foco en esta posibilidad ha sido presentado hoy en Londres con motivo del congreso anual de la Sociedad Europea de Reproducción Humana y Embriología (ESHRE, por sus siglas en inglés). La autora principal del mismo, la profesora Rocío Núñez-Calonge, doctora en biología y experta en Reproducción Asistida formada en el hospital Ramón y Cajal de Madrid, hoy directora científica de Grupo Internacional de Reproducción, declaró que lo más «destacable» para el equipo fue ver cómo los parámetros de calidad del semen que analizaron eran más elevados de forma sistemática en el norte de España. «Nos sorprendió descubrir –reconoce la

doctora– que los hábitos de vida eran muy similares en todas las zonas geográficas estudiadas».

El equipo de Núñez-Calonge analizó la calidad del semen y los datos sobre el estilo de vida de 386 hombres que se sometieron a una evaluación de fertilidad en siete centros de reproducción asistida en España entre junio de 2024 y diciembre del pasado año 2025.

Esta evaluación previa consistió en completar un cuestionario estándar sobre cuestiones como el lugar de residencia, el índice de masa corporal (IMC), el historial médico, la actividad física, la exposición a sustancias químicas, el uso de medicamentos y cuáles y el consumo de tabaco, alcohol, drogas y café.

Con estos datos recopilados, los investigadores compararon los parámetros del semen en cuatro regiones de España (norte, sur, sureste y

centro) para determinar si las diferencias geográficas en la calidad del esperma podían explicarse por factores relacionados con el estilo de vida. La calidad de del esperma se mide concretamente en la concentración de espermatozoides, la capacidad de estos para moverse, su morfología genética y el recuento total de los mismos. Acotaron, además, los casos de astenozoospermia (la anomalía del líquido seminal relacionada con la parálisis de los espermatozoides) y la teratozoospermia (la morfología anormal). Estos factores son relevantes a la hora de ser eficaces en una fecundación natural.

Casi el doble

Así, descubrieron que los hombres que viven en provincias del norte de España registraron la mejor calidad de semen en general, con un recuento total promedio de espermatozoi-

des móviles de 94,35 millones, en comparación con 50,11 millones en el centro de España. Casi el doble.

Esta región también presentó la mayor concentración media de espermatozoides (80,96 millones/ml) y motilidad (44,79%). La reducción de esta condición sólo afectaba al 23,9% de los hombres en el norte, en comparación con el 55,4% en el sur y el 53,4% en el centro.

A pesar de las diferencias, los hábitos y patrones de estilo de vida fueron, en general, similares en las cuatro regiones estudiadas. Además, en el recuento se tuvo en cuenta la duración de la abstinencia, también consultada en la encuesta, ya que afecta a la calidad del esperma, para que no alterase las conclusiones.

¿Cuál es el factor que marca la diferencia entonces? «Parece probable que estas variaciones estén relacionadas, en cambio, con diferencias en la exposición ambiental, como los niveles de contaminación u otros contaminantes ambientales presentes en esas zonas», explicó la profesora Núñez-Calonge.

Reconoce, en cualquier caso, que de cara al futuro, se necesitan estudios más amplios para esclarecer mejor esta influencia de la calidad ambiental a la que apunta hora su trabajo. «Dada la presencia generalizada de contaminación atmosférica en muchos entornos urbanos, sus posibles efectos sobre la fertilidad masculina merecen una investigación más profunda», ya que está en juego «la protección de la salud reproductiva de las futuras generaciones», insistió durante la presentación.

Esta falta de profundidad que permita conocer cuál era el entorno medioambiental de los hombres encuestados es uno de los reproches metodológicos que algunos colegas hacen a este estudio. Así lo hace a SMC España Rita Vassena, directora médica en CooperSurgical. «Se desconoce el entorno concreto en el que vivían los hombres, solo ofrece la región geográfica general», destaca. Así no se sabe si están expuestos a zonas industriales o de cultivos intensivos para relacionarlo con peores resultados.



Banco de semen del hospital virgen de la Arrixaca. VICENS

Investigan al cardenal español de Rabat por abusos sexuales

DARÍO MENOR
Corresponsal. Roma

Tras saberse que lo investiga la Santa Sede tras ser denunciado por presuntos abusos sexuales con cinco mujeres, el cardenal arzobispo de Rabat desde 2017, Cristóbal López Romero, anunció este martes que daba «un paso atrás» y suspende, por el momento,

toda su actividad pública. El salesiano español, de 74 años, defendió en cualquier caso su inocencia y remarcó que está cooperando «con las instancias romanas de la Iglesia», que han abierto una «investigación preliminar» después de que varias de las denuncias llegaran a la sede de la nunciatura apostólica (la embajada de la Santa Sede) en Rabat.

Según adelantó AFP, los hechos habrían ocurrido entre 2009 y 2024 tanto en Marruecos como en otros países donde el purpurado ejerció su ministerio. López Romero también ha trabajado en España, Paraguay y Bolivia. Una de las denunciantes afirma que el cardenal tuvo con ella «gestos físicos» que consideró «inapropiados», incluyendo «abrazos particularmente fuertes y prolongados», y «un intento de acercamiento físico» para tratar de besarla, del que escapó por poco.

No habría sido la única, pues otras mujeres también denunciaron haber sido víctimas de «incidentes simila-

res», incluyendo declaraciones realizadas durante la confesión. Que un sacerdote haga algún tipo de insinuación inapropiada o de carácter sexual en el transcurso del sacramento de la penitencia está tipificado por el derecho canónico como un delito muy grave, cuya competencia recae en el dicasterio vaticano para la Doctrina de la Fe. El antes conocido como Tribunal del Santo Oficio es el que se encarga de investigar los casos de pederastia eclesial, aunque también los que se denominan de 'sollicitatio ad turpia', esto es, las insinuaciones a cometer actos sexuales durante la confesión.

En un comunicado de la propia archidiócesis de Rabat, López Romero confirmó que se le acusa de «comportamientos inapropiados hacia mujeres adultas», una situación que «nos sacude a todos». «Como arzobispo, soy plenamente consciente de las dificultades que esto provoca y de los interrogantes legítimos que podría suscitar en todos. Por ello, quiero que los miembros de la comunidad diocesana estén informados desde ahora», reconoció, invitando a los fieles que lo estimen necesario a ponerse en contacto con el servicio de prevención de abusos de la archidiócesis.